

Duocal

Ett lättlösligt energitillskott där energin kommer från kolhydrat och fett.

Fettet består av 35% MCT och 65% LCT.



Duocal

Duocal är ett energirikt pulver baserat på glukossirap och fett. Duocal är avsedd för kostbehandling av patienter som kräver högt energiintag. Gluten- och laktosfri.

Duocal innehåller per 100 g pulver

- 492 kcal
- 22,3 g fett från kokos- safflor- och rapsolja (41 E%)
- 72,7 g kolhydrat från glukossirap (59 E%)

Användning

Duocal har liten påverkan på konsistensen och neutral smak. Detta gör att pulvret kan:

- drickas som energitillskott
- smaksätts med valfri smaktillsats
- användas som mjölkersättning
- tillsätts modersmjölkersättning
- användas i maträtter, drycker och sondnäringar

Tillredning

1. Mät upp rekommenderad mängd pulver. 1-2 msk Duocal kan, utan smakförändring, blandas i 100 ml vätska (ex välling, mjölk, yoghurt, soppa)
2. Vispa ner pulvret i lite av vätskan till en slät blandning och tillsätt sedan resterande mängd angiven vätska. Rör om tills pulvret löst sig.
3. Tillredd produkt kan förvaras i kylskåp och konsumeras inom 24 timmar.

För modersmjölkersättningar:

Blanda den ordinerade mängden Duocal med det torra mjölkersättningspulvret och följ sedan dess tillredningsanvisningar.

Om pulvret tillsätts modersmjölkersättningar, var noga med hygien för att förhindra kontaminering. Används omedelbart efter tillredning.

Dosering

Doseringen är individuell och bör göras i samråd med läkare eller dietist.

Måttangivelser

Bipackad skopa motsvarar 1,2 g pulver.

Nedanstående siffror är ungefärliga, eftersom det är svårt att omvandla rymdmått till gram.

Duocal	Fett	Kolhydrat	Kcal
1 dl = 100 ml ~ 50 g	11 g	36 g	246
1 msk = 15 ml ~ 8 g	1,8 g	6 g	39
1 tsk = 5 ml ~ 2,5 g	0,5 g	2 g	12
1 krm = 1 ml ~ 0,5 g	0,1 g	0,4 g	2,5

Osmolalitet vid olika spädningar

Spädning	Mängd vatten i ml	Mängd pulver i g	Kcal/ml	Osmolalitet (mOsm/kg H ₂ O)
1:4	150	37,5	1,2	196
1:3	150	50	1,6	310
1:2	150	75	2,5	525

Beställning:

Duocal kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt via telefon: 08-24 15 30, fax: 019-76 62 330, e-post: order@nutricia.se eller webshop: www.nutricia.se/order

Näringsvärde per 100 g pulver

		Duocal
Energi	kcal kJ	492 2061
Fett (41 E%)	g	22,3
- mättat fett	g	8,4
- enkelomättat	g	9,7
- fleromättat	g	3,1
LCT	%	65
MCT	%	35
Kolhydrat (59 E%)	g	72,7
- varav sockerarter	g	6,5
- därav laktos	g	–
Protein (0 E%)	g	–
Salt	g	<0,05
Mineraler		
Natrium	mg (mmol)	<20 (<0,9)
Kalium	mg (mmol)	<5 (<0,1)
Klorid	mg (mmol)	<20 (<0,6)
Kalcium	mg (mmol)	<5 (<0,2)
Fosfor	mg (mmol)	<5 (<0,2)
Magnesium	mg (mmol)	<5 (<0,3)
Fettsyror		
- g/100 g fettsyror		
C 8:0	–	20,5
C10:0	–	14,1
C12:0	–	0,03
C14:0	–	0,02
C16:0	–	3,2
C18:0	–	1,2
C18:1	–	44,9
C18:2	–	11,5
C18:3 α-linolensyra	–	2,9

Förvaring

Öppnad burk förvaras i rumstemperatur. Bäst-föredatum anges på förpackningen som dag-månad-år. Öppnad burk försluts väl och förbrukas inom en månad. Förpackad i en skyddande atmosfär.

Ingredienser

Torkad glukossirap, vegetabiliskt fett (fraktionerad kokosolja, safflor- och rapsolja), emulgeringsmedel (mono- och diglycerider citronsyraestrar (E472c)).

Praktiska tips

Duocal tål att koka, dock inte stormkoka, eftersom konsistensen kan ändras. Om Duocal ska blandas i varm dryck bör drycken svalna något innan pulvret tillsätts. Värm sedan till önskad temperatur.

Om Duocal används i vatten, klara drycker, krämer eller fruktjuice/-saft blir de något grumliga, men det fungerar trots detta utmärkt.

Produkt	Best nr	Antal/Förp
Duocal	29 15 42	1 burk à 400 g