

ENKLA RECEPT

FÖR PATIENTER MED TUGG- OCH
SVÄLJSVÅRIGHETER



NUTRICIA
Nutilis
Powder

Många patienter med tugg- och sväljsvårigheter lider av näringsbrist. I denna receptsamling presenteras enkla recept för dig som arbetar inom sjukvården där Nutilis Powder blandas med andra livsmedel för att uppnå önskad konsistens.

NUTILIS POWDER

är ett amylasresistent och lättlösligt förtjockningsmedel som kan tillsättas i både mat och dryck. Nutilis Powder är enkelt att använda och underlättar sväljprocessen vid exempelvis medfödda tugg- och sväljbesvär, stroke eller neurologiska sjukdomar.¹ Produkten är gluten- och laktosfri.



AMYLASRESISTENS



Nutilis Powder har amylasresistenta egenskaper som gör sväljprocessen för dysfagi-patienter säkrare.¹ Förtjockningsmedel baserade på stärkelse kan brytas ner av enzymet amylas i munhållans saliv. När enzymet bryter ner stärkelsen i den förtjockade konsistensen blir den åter tunnflytande och kan orsaka att patienten sväljer fel. Nutilis Powder, som är amylasresistent, bryts inte ner av amylas i saliven utan behåller sin förtjockade konsistens bättre genom sväljprocessen.

¹. Oudhuis L et al. The effect of human saliva on the consistency of drinks thickened with a new thickener for dysphagia patients compared to a standard food thickener. Clin Nutr Suppl 2011;6(1): 18.

DOSERING

Använd den bifogade skopan i burken vid dosering.

1 skopa = 2 tsk

1 skopa = 4 g pulver

ANTAL SKOPOR SOM REKOMMENDERAS FÖR ATT FÖRTJOCKA OLIKA LIVSMEDEL TILL ÖNSKAD KONSISTENS*

	Tjockflytande konsistens Viskositet: 450+/-200 mPa.s	Krämig konsistens Viskositet: 1200+/-400 mPa.s	Puddingkonsistens Viskositet: 3000+/-1000 mPa.s
Dryck 200 ml t ex saft, te, kaffe, mjölk, kolsyrad dryck	2-3 skopor	3-4 skopor	4-5 skopor
Tjockare dryck 200 ml t ex näringsdryck	2-3 skopor	3-5 skopor	5-7 skopor
Puré 100 ml t ex frukt, grönsaker, kött eller fisk		1 skopa	1 ½ skopa

* Mängden Nutilis Powder som behövs kan variera något beroende på vilken temperatur och konsistens drycken/maten har som skall förtjockas.



TE/KAFFE

1 PORTION

2 DL TE ELLER KAFFE
MED ELLER UTAN MJÖLK
NUTILIS POWDER (MÄNGD BEROENDE PÅ
ÖNSKAD KOSISTENS, SE DOSERINGSRUTA)

GÖR SÅ HÄR

Tillsätt pulvret i den varma drycken och
rör om i 10 sekunder.

TIPS!

- De flesta recept är gjorda i tjockflytande konsistens – om annan konsistens önskas se doseringstabellen.
- Låt stå några minuter för att uppnå önskad konsistens. Tillsätt inte ytterligare pulver under denna period utan vänta med bedömningen av resultatet tills förtjockningen är helt klar.
- Det är lättare att uppnå önskad konsistens om drycken förtjockas mer från början och därefter späds med vatten än att i efterhand tillsätta extra Nutilis Powder.



ÄGGRÖRA

1 PORTION

2 ÄGG
30 ML MJÖLK
SALT OCH PEPPAR
2 SKOPOR NUTILIS POWDER

GÖR SÅ HÄR

Blanda alla ingredienser ordentligt i en
microungssäker skål. Kör på full effekt i mikrovågsugn
i 1–1 ½ minut. Låt svalna lite innan servering.



TIPS!

Det går även utmärkt
att förtjocka mjölk,
välling, saft, juice och
näringdrycker.

JORDGUBB & BANANSMOOTHIE

1 PORTION

1 DL VANILJYOGHURT
½ BANAN
50 G JORDGUBBAR
2 SKOPOR NUTILIS POWDER

GÖR SÅ HÄR

Blanda alla ingredienser utom Nutilis Powder
i en mixer och kör till en slät konsistens.
Tillsätt pulvret och blanda i 10 sekunder.
Häll upp i ett glas – färdigt att servera.

SMÖRGÅS ELLER BULLE

1 PORTION

1 BRÖDSKIVA ELLER BULLE
1 DL VATTEN
1 SKOPA NUTILIS POWDER

GÖR SÅ HÄR

Blanda vatten och pulver i en skål. Värm i
mikrovågsugn eller i en kastrull. Lägg i bullen
eller brödskivan och låt dra en stund. Ta upp
och lägg på en ny tallrik. Servera smörgåsen
med ett passande pålägg.



TIPS!
Variera soppa efter smak och egen preferens.

TOMATSOPPA

1 PORTION

2,5 DL FÄRDIG TOMATSOPPA
2 SKOPOR NUTILIS POWDER

GÖR SÅ HÄR

Värm upp soppan till önskad temeperatur i kastrull eller mikrovågsugn. Tillsätt Nutilis Powder och rör om i 10 sekunder.

HAVREGRYNSGRÖT

1 PORTION

1 DL HAVREGRYN
2 DL VATTEN ELLER MJÖLK
1 KRM SALT
1 SKOPA NUTILIS POWDER

GÖR SÅ HÄR

Tillred gröten efter anvisningar på paketet. Tillsätt en skopa Nutilis Powder och rör om i 10 sekunder.

NUTRICIAS ÖVRIGA DYSFAGIPRODUKTER

Nutlis Complete Stage 1



Konsistens:
Tjockflytande

Nutlis Complete Stage 2



Konsistens:
Krämig

Nutlis Fruit Stage 3



Konsistens:
Pudding

Nutlis-sortimentet är livsmedel för speciella medicinska ändamål avsett att användas på inrådan av sjukvårdspersonal.

NUTILIS POWDER – FÖR PATIENTER MED TUGG- OCH SVÄLJSVÅRIGHETER

Nutlis Powder – förtjockningspulver

Smak	Förpackning	Best nr
Neutral	300 g	21 00 15



Beställning

Nutlis Powder kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt via telefon: 08-24 15 30, fax: 019-76 62 330, e-post: order@nutricia.se eller webshop: www.nutricia.se/order

Har du frågor om Nutlis Powder?

Kontakta Nutricia Direkt, vardagar kl. 9–15

Tel: 08-24 15 30

info@nutricia.se • www.nutricia.se

