

# PKU Anamix First Spoon

Fenylalaninfri proteinersättning  
för barn från 6 mån – 5 år vid PKU



# PKU Anamix First Spoon

PKU Anamix First Spoon är en aminosyrabaserad spädbarnsning i pulverform med mycket lågt innehåll av fenylalanin. Avsedd för kostbehandling av barn med fenylketonuri (PKU) från 6 månaders ålder upp till 5 år. Innehåller essentiella och icke-essentiella aminosyror, kolhydrat, vitaminer och mineraler. Dessutom kompletterad med DHA (dokosaheksaensyra) och ARA (arakedonsyra). PKU Anamix First Spoon måste kompletteras med annan mat för att täcka barnets behov av fenylalanin, och övriga näringsämnen. Tillredd enligt anvisning ger pulvret en puré lämplig att äta med sked.

## PKU Anamix First Spoon innehåller per påse (12,5 g pulver)

- 41 kcal
- 0,15 g fett från vegetabilisk encellsolja med hög andel DHA och ARA samt solrosolja (3 E%)
- 4,8 g kolhydrat från risstärkelse och glukossirap (47 E%)
- 5,0 proteinekvalenter (50 E%)

## ANVÄNDNING

PKU Anamix First Spoon används under inrådan av dietist eller läkare som proteinsättning i behandlingen av fenylketonuri (PKU) till barn från 6 månader – 5 år.

## TILLREDNING

Rekommenderad portionsstorlek är 10 ml vatten till en påse med 12,5 g pulver. Vid osäker vattenkvalitet rekommenderas vatten som först kokats och därefter kylts ner. Extra vatten bör ges bredvid under dagen för att säkerställa det dagliga behovet av vätska.

## För ditt barns hälsa är det viktigt att du följer instruktionerna för tillredning.

1. Tvätta händerna noga och rengör arbetsytan. Använd rena redskap.
2. Håll rekommenderad mängd pulver i en ren skål.
3. Tillsätt gradvis rekommenderad mängd vatten under omrörning.
4. Rör om tills blandningen tjocknar, vilket kan ta några minuter. För att ändra konsistens kan mer eller mindre vatten tillsättas.

**Viktigt:** Produkten ska tillredas strax före matning. All överbliven näring som inte ätits upp inom en timme skall slängas.

## DOSERING

Doseringen är individuell och skall göras i samråd med dietist eller läkare.

## FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Öppnad förpackning lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Se bäst före datum på kartongens framsida. Öppnad påse bör förbrukas inom ett dygn.

## INGREDIENSER

Sackaros, pregelatinerad risstärkelse, L-arginin- L-aspartat, torkad glukossirap, L-leucin, L-lysinacetat, L-tyrosin, L-glutamin, L-prolin, tribasisk kalciumfosfat, L-valin, glycin, L-isoleucin, L-treonin, L-serin, L-histidin, L-alanin, kaliumklorid, L-cystin, dinatriumvätefosfat, L-tryptofan, trikaliumcitrat, kolinbitartrat, L-metionin, magnesiumacetat, magnesium-L-aspartat, vegetabilisk encellsolja med hög andel arakidonsyra, vegetabilisk encellsolja med hög andel dokosaheksaensyra, M-inositol, L-askorbinsyra, natriumkaseinat (från mjölk), raffinerat vegetabiliskt fett (solrosolja), natriumskorbat, järnsulfat, taurin, zinksulfat, emulgeringsmedel (E471, sojalecitin), L-karnitin, DL-a-tokoferylcetat, kalcium-D-pantotenat, nikotinamid, mangansulfat, kopparsulfat, tiaminhydroklorid, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, vitamin A-acetat, antioxidanter (E304, E306), kaliumjodid, kromklorid, folsyra, vitamin K1, natriumselenit, natriummolybdat, D-biotin, vitamin D3, cyanokobalamin.

PKU Anamix First Spoon är förskrivningsbar på livsmedelsanvisning för barn under 16 år.

Näringsvärde		per 100 g	per 12,5 g påse*
<b>Energi</b>		Kcal	324
		kJ	1377
<b>Fett (3 E%)</b>		g	1,2
varav			
– mättat	g	0,33	0,04
– enkelomättat	g	0,31	0,04
– fleromättat	g	0,51	0,06
däruv			
– Arakidonsyra (AA)	mg	209	26
– Dokosaheksaensyra (DHA)	mg	209	26
Förhållandet n6:n3		1,2:1	
<b>Kolhydrat (47 E%)</b>		g	38,4
varav sockerarter	g	25,2	3,2
<b>Kostfiber (0 E%)</b>		g	–
<b>Proteinekvalenter (50 E%)</b>		g	40
<b>Salt</b>		g	1,04
<b>Aminosyror</b>			
L-alanin	g	1,89	
L-arginin	g	3,29	
L-asparaginsyra	g	3,09	
L-cystin	g	1,24	
L-glutamin	g	4,3	
Glycin	g	2,93	
L-histidin	g	1,89	
L-isoleucin	g	2,93	
L-leucin	g	4,95	
L-lysin	g	3,41	
L-metionin	g	0,77	
L-fenylalanin	g	0,013	
L-prolin	g	3,57	
L-serin	g	2,17	
L-treonin	g	2,45	
L-tryptofan	g	0,96	
L-tyrosin	g	4,4	
L-valin	g	3,15	
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	416 (18,1)	52,0 (2,3)
Kalium	mg (mmol)	1048 (26,8)	131 (3,4)
Klorid	mg (mmol)	640 (18,0)	80,0 (2,3)
Kalcium	mg (mmol)	1252 (31,2)	157 (3,9)
Fosfor	mg (PO4 mmol)	916 (29,5)	115 (3,7)
Magnesium	mg (mmol)	176 (7,2)	22,0 (0,91)
Kalcium/Fosfor ratio		1,4:1	
Järn	mg	24,8	3,1
Zink	mg	17,6	2,2
Koppar	mg	1,3	0,16
Mangan	mg	1,3	0,16
Molybden	µg	36,8	4,6
Selen	µg	47,2	5,9
Krom	µg	42	5,3
Jod	µg	254	31,8
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg-RE	1196	150
Vitamin D	µg	26,4	3,3
Vitamin E	mg a-TE	14,2	1,8
Vitamin C	mg	150	18,8
Vitamin K	µg	114	14,3
Tiamin	mg	1,5	0,19
Riboflavin	mg	1,5	0,19
Niacin	mg-NE	22,8	2,9
Pantotensyra	mg	8,4	1,1
Vitamin B6	mg	1,5	0,19
Folsyra	µg	168	21
Vitamin B12	µg	3,7	0,46
Biotin	µg	55,6	7
<b>Övriga näringsämnen</b>			
Karnitin	mg	30,8	3,9
Kolin	mg	278	34,8
Inositol	mg	299	37,4
Taurin	mg	70,4	8,8

\* (5 g proteinekvalenter)

Anamix First Spoon kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [www.nutricia.se/order](http://www.nutricia.se/order), e-post: [order@nutricia.se](mailto:order@nutricia.se) telefon: 08-25 15 30 eller fax 019-76 62 330.

PKU Anamix First Spoon	Bestnr: 77 41 00	30 påsar à 12,5 g
------------------------	------------------	-------------------