

# Add Ins

Proteinersättning för personer med PKU.  
Att strös direkt i maten



# Add Ins

Add Ins är en proteinersättning i granulatform för barn från 4 år och vuxna, avsedd att användas i kostbehandlingen vid fenylketonuri (PKU). Add Ins består av en balanserad mängd av samtliga aminosyror förutom fenylalanin, samt av fett, vitaminer och mineraler. Aminosyror i Add Ins är inkapslade och ger inte någon smak. Add Ins kan därför blandas direkt i maten. För att täcka behovet av fenylalanin och övriga näringsämnen måste Add Ins kompletteras med annan mat.

Pulvret är förpackat i portionspåsar. Varje påse innehåller 18,2 g och ger 10 proteinekvalenter..

## Add Ins innehåller per portionspåse (18,2 g)

86 kcal  
10 g proteinekvalenter  
5,1 g fett  
0 g kolhydrater

## Användning och tillredning

Add Ins är så neutral i smaken att det med fördel kan blandas direkt i maten. Servera maten genast efter att Add Ins har satts till. Observera! Den ska inte tillsättas under matlagningen utan strax före intag av maträtten. Blanda i varm, avsvadad eller kall mat. Maten ska inte ha en temperatur överstigande 60°C när man blandar i pulvret, eftersom smaken av aminosyror då kan komma fram. Add Ins fungerar inte att blanda i lättflytande vätska som exempelvis saft, eftersom pulvret inte blandar sig med vätskan utan flyter upp till ytan. Däremot fungerar Add Ins bra att blanda i krämer och andra rätter med liknande konsistens.

## Dosering

Doseringen av Add Ins är individuell och bör göras i samråd med läkare eller dietist.

## Förvaring

Öppnad förpackning förvaras torrt ej över normal rumstemperatur. Bäst-före-datum (dag-mån-år) finns angivet på påsarna och ovasidan av förpackningen.

## Ingredienser

Vegetabiliskt fett (raffinerad palmolja), L-arginin, L-aspartat, L-lysin, acetat, L-glutamin, L-leucin, L-tyrosin, L-prolin, L-valin, glycin, L-isoleucin, L-treonin, L-serin, trikalciumpfosfat, magnesiumfosfat, L-histidin, L-alanin, L-cystin, N-acetyl-L-metionin, L-tryptofan, maltodextrin, kolinbitartrat, L-asparaginsyra, M-inositol, L-askorbinsyra, järnsulfat, zinksulfat, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, nikotinamid, kopparglukonat, vitamin A-acetat, kalcium-D-pantotenat, mangan-sulfat, vitamin D<sub>3</sub>, pyridoxinhydroklorid, kromklorid, tiaminmononitrat, riboflavin, folsyra, kaliumjodid, natriummolybdat, natriumselenit, D-biotin, vitamin K<sub>1</sub>, cyanokobalamin.

## Beställning:

Add-Ins kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Mediq Sverige AB.

Tel: 0771-999 888 • Fax: 031-388 92 01.

E-post: ks.sjukvard@mediq.com

## Näringsvärde per 100 ml

		Per 100 g pulver	Per påse à 18,2 g
<b>Energi</b>	kcal	472	86
	kJ	1971	359
<b>Proteinekvalenter</b>	g	55	10
<b>Kolhydrat</b>	g	–	–
<b>Fett</b>	g	28	5,1
- varav mättat	g	26,6	4,8
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg(mmol)	spår	spår
Kalium	mg(mmol)	spår	spår
Klorid	mg(mmol)	spår	spår
Kalcium	mg	980	178
Fosfor	mg	760	138
Magnesium	mg	294	53,5
Kalcium:Fosfor		1,3:1	
<b>Spårämnen</b>			
Järn	mg	14,4	2,6
Zink	mg	10,7	1,9
Koppar	µg	1,5	0,27
Mangan	mg	1,4	0,25
Molybden	µg	68,8	12,5
Selen	µg	73,6	13,4
Krom	µg	29,2	5,3
Jod	µg	161	29,3
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg RE	784	143
Vitamin D	µg	10	1,8
Vitamin E	mg $\alpha$ -TE	8,6	1,6
Vitamin K	µg	68,4	12,4
Tiamin	mg	1,2	0,22
Riboflavin	mg	1,4	0,25
Niacinekvalenter	mg NE	39,6	7,2
Pantotensyra	mg	4,8	0,87
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	1,6	0,29
Folsyra	µg	684	124
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	4,8	0,87
Biotin	µg	147	26,8
Vitamin C	mg	48,8	8,9
<b>Övriga näringsämnen</b>			
Kolin	mg	419	76,3
Inositol	mg	112	20,4

Produkt	Best nr	Antal/Förp
Add Ins	21 03 40	60 x 18,2 g