

KetoCal

Komplett specialnärning
för kostbehandling vid epilepsi



KetoCal 3:1 och KetoCal 4:1

KetoCal 3:1 och KetoCal 4:1 är kompletta näringar i pulverform med högt fett och lågt kolhydratinnehåll. KetoCal blandas med vatten till dryck, sondnäring, alternativt som ingrediens i matlagning och bakning. KetoCal 3:1 och KetoCal 4:1 är livsmedel för speciella medicinska ändamål och används i kostbehandlingen av terapiresistent epilepsi men också vid andra sjukdomar och tillstånd där ketogen kost är indicerad. Fungerar som enda näring eller som komplement till övrig mat vid ketogen kostbehandling. Innehåller fett, mjölkprotein, aminosyror, kolhydrat, vitaminer, mineraler och spårämnen samt är kompletterad med de långkedjiga fettsyrorerna dokosahexaensära (DHA) och arakidonsyra (ARA). Fri från transfett. Fri från gluten.

KetoCal 3:1 kan användas som enda näringskälla till barn i åldern 0–6 år och som komplement till övrig mat från 6 år. Finns i neutral smak.

KetoCal 4:1 kan användas som enda näringskälla till barn i åldern 1–10 år och som komplement till övrig mat från 10 år. Innehåller utöver ovan nämnda näringsämnen, multifiberblandningen MF6.

Finns i neutral- och vaniljsmak.

KetoCal 3:1 innehåller per 100 ml (9,5%)

- 66 kcal
- 6,4 g fett från palm, soja- och solrosolja samt DHA och ARA från encellsolja
- 0,68 g kolhydrat från laktos och torkad glukossirap
- 1,5 g protein från mjölk och enskilda aminosyror

DOSERING KETOCAL 3:1

Rekommenderad spädning är 9,5% (9,5 g pulver per 100 ml färdig blandning) men doseringen är individuell och skall göras i samråd med dietist och läkare. För att den högre fetthalten ska tolereras vid introduktion av ketogen kost, kan det vara nödvändigt att börja med en lägre koncentration.

Spädning	Pulver	Vatten	Slutvolym	Osmolalitet
0,66 kcal/ml	9,5 g	90 ml	100 ml	100 mOsm/kg
0,8 kcal/ml	11,4 g	89 ml	100 ml	120 mOsm/kg
1,0 kcal/ml	14,3 g	86 ml	100 ml	150 mOsm/kg
1,5 kcal/ml	21,4 g	79 ml	100 ml	240 mOsm/kg

KetoCal 4:1 innehåller per 100 ml (14,2%)

- 100 kcal
- 9,8 g fett från palm- soja- och solrosolja samt DHA och ARA från encellsolja
- 0,41 g kolhydrat från torkad glukossirap
- 0,75 g kostfiber från multifiberblandningen MF6
- 2,0 g protein från mjölk och enskilda aminosyror

DOSERING KETOCAL 4:1

Rekommenderad spädning är 14,2% (14,2 g pulver per 100 ml färdig blandning) men doseringen är individuell och skall göras i samråd med dietist och läkare. För att den högre fetthalten ska tolereras vid introduktion av ketogen kost, kan det vara nödvändigt att börja med en lägre koncentration.

Spädning	Pulver	Vatten	Slutvolym	Osmolalitet
0,67 kcal/ml	9,5 g	91 ml	100 ml	110 mOsm/kg
0,8 kcal/ml	11,4 g	89 ml	100 ml	130 mOsm/kg
1,0 kcal/ml	14,3 g	86 ml	100 ml	170 mOsm/kg
1,5 kcal/ml	21,3 g	79 ml	100 ml	260 mOsm/kg



TILLREDNING FÖR DRYCK ELLER SONDNÄRING

1. För att undvika kontamination, tvätta händerna och använd alltid väl rengjorda redskap vid tillredningen.
2. Koka upp kallt vatten (använd aldrig varmt vatten direkt från kranen)
3. Låt vattnet svalna något och mät upp önskad mängd vatten i en behållare med tätslutande lock.
4. KetoCal måste blandas i varmt vatten (45–50°) för att lösas. Mät temperaturen med termometer eller blanda kokande vatten med kallt vatten i lika delar för att uppnå motsvarande temperatur.
5. Tillsätt rekommenderad mängd KetoCal i vattnet.
6. Rör eller skaka försiktigt tills pulvret blandats med vattnet.
7. Låt svalna till ämtemperatur. Kontrollera blandningens temperatur genom att droppa KetoCal på insidan av din handled.
8. Tänk på att pulvret inte är sterilt. Därav;
 - a) För barn under 1 år: tillred endast en måltid åt gången. Uppvärmad eller överbliven näring kastas.
 - b) För barn över 1 år: Skall näringslösningen användas vid ett senare tillfälle, kyl den snabbt i kallt vattenbad innan den sätts in i kylskåp i förvaringskärl med lock. Förvaras i kylskåp max 24 timmar.
9. Rör om eller skaka innan användning.
10. Vid sondmatning är hängtiden 4 timmar.

Blandningen kan skikta sig om den får stå. För att undvika stopp i sonden, spola med ljummet vatten mellan varje måltid.

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Oöppnad förpackning förvaras i normal rumstemperatur och inte i direkt solljus. Bäst-före-datum (dag-mån-år) finns angivet på undersidan av burken. Öppnad burk förbrukas inom 1 månad.

INGREDIENSER KETOCAL 3:1

Raffinerat vegetabiliskt fett (palm-, soja- och solrosolja), mjölkprotein (kasein, vassle), laktos (från mjölk), kalciumfosfat (tribasisk), trikaliumcitrat, torkad glukossirap, kaliumklorid, kalciumfosfat, (dibasisk), magnesiumacetat, kolinbitartrat, L-cystin, encellsolja med hög andel dokosaheksaensära, encellsolja med hög andel arakidonsyra, L-tryptofan, M-Inositol, järnsulfat, natriumkaseinat (från mjölk), natriumklorid, natriumaskorbat, L-askorbinsyra, L-karnitin, taurin, emulgeringsmedel (E471), zinksulfat, DL-alfa-tokoferylacetat, nikotinamid, emulgeringsmedel (sojalecitin), kalcium-D-pantotenat, kopparsulfat, mangansulfat, tiaminväteklorid, pyridoxinväteklorid, riboflavin, vitamin A-acetat, antioxidanter (E304, E306), kaliumjodid, folsyra, kromklorid, natrium-molybdat, vitamin K₁, natriumselenit, D-biotin, vitamin D₃, cyanokobalamin.

INGREDIENSER KETOCAL 4:1

Raffinerat vegetabiliskt fett (palm-, soja- och solrosolja), mjölkprotein (kasein, vassle), sojalecitin, glutenfri kostfibermix (cellulosa, inulin, oligofruktos, gummi arabicum, resistent stärkelse, sojapolsackarider), kalciumkarbonat, torkad glukossirap, klumpförebyggande medel (E551), trikaliumcitrat, kaliumklorid, natriumklorid, magnesiumacetat^b, kalciumfosfat (tribasisk), aromämne, L-arginin, L-cystin, kolinbitartrat, encellsolja med hög andel arakidonsyra, encellsolja med hög andel dokosaheksaensära, L-tryptofan, magnesiumoxid^a, natriumkaseinat (från mjölk), natriumaskorbat, L-fenylalanin, maltodextrin, L-askorbinsyra, L-valin, L-tyrosin, L-karnitin, taurin, järnsulfat, emulgeringsmedel (E471), DL-alfa-tokoferylacetat, sötningsmedel (sukralos)^a, M-Inositol, L-histidin, zinksulfat, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, kopparsulfat, tiaminväteklorid, pyridoxinväteklorid, riboflavin, vitamin A-acetat, antioxidanter (E304, E306), folsyra, kaliumjodid, natrium-molybdat, kromklorid, natriumselenit, vitamin K₁, D-biotin, vitamin D₃, cyanokobalamin.

a: avser KetoCal 4:1 vanilj

b: avser KetoCal 4:1 neutral

BESTÄLLNING

KetoCal kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt via telefon: 08-24 15 30, fax: 019-76 62 330, e-post: order@nutricia.se eller webshop: www.nutricia.se/order

Produkt	Best nr	Antal/förp
KetoCal 3:1 neutral	75 14 97	300 g
KetoCal 4:1 neutral	90 04 65	300 g
KetoCal 4:1 vanilj	90 04 66	300 g

Näringsvärde		Ketocal 4:1 Per 100 g pulver	Ketocal 4:1 Per 100 ml (14,2%)	Ketocal 3:1 Per 100 g pulver	Ketocal 3:1 Per 100 ml (9,5%)
Energi	Kcal	703	100	699	66
	kJ	2897	411	2887	274
Fett	g (E%)	69,2 (88,6)	9,8 (88,6)	67,7 (87,1)	6,4 (87,1)
varav					
– mättat	g	26,7	3,8	25,5	2,4
– enkelomättat	g	22,8	3,2	22,3	2,1
– fleromättat	g	19,7	2,8	16,6	1,6
varav					
– Dokosahexaensyra (DHA)	mg	120	17	116	11
– Arakidonsyra (ARA)	mg	110	15,6	116	11
Kolhydrat	g (E%)	2,9 (1,7)	0,41 (1,7)	7,2 (4,1)	0,68 (4,1)
varav sockerarter	g	1	0,14	6	0,57
Kostfiber	g (E%)	5,3 (1,5)	0,75 (1,5)	–	–
Proteinekvaliteter	g (E%)	14,4 (8,2)	2 (8,2)	15,3 (8,8)	1,5 (8,8)
Salt	g	1,3	0,18	0,78	0,07
Aminosyror					
L-alanin	mg	464	65,7	520	49,4
L-arginin	mg	823	117	500	47,5
L-asparaginsyra	mg	1024	145	1150	109,2
L-cystin	mg	389	55,3	430	40,8
L-glutamin	mg	2898	412	3270	310,6
Glycin	mg	232	33	260	24,7
L-histidin	mg	372	52,9	390	37
L-isoleucin	mg	682	97	770	73,1
L-leucin	mg	1305	185	1470	139,6
L-lysin	mg	1084	154	1220	115,9
L-metionin	mg	382	54,3	430	40,8
L-fenylalanin	mg	706	100	700	66,5
L-prolin	mg	1297	184	1460	138,7
L-serin	mg	765	109	860	81,7
L-treonin	mg	631	89,7	710	67,4
L-tryptofan	mg	342	48,6	380	36,1
L-tyrosin	mg	705	100	740	70,3
L-valin	mg	887	126	930	88,3
Mineraler					
Natrium	mg (mmol)	529 (23)	75,2 (3,3)	315 (13,7)	29,9 (1,3)
Kalium	mg (mmol)	848 (21,7)	120 (3,1)	993 (25,4)	94,3 (2,4)
Klorid	mg (mmol)	799 (22,5)	113 (3,2)	481 (13,5)	45,7 (1,3)
Kalcium	mg (mmol)	770 (19,3)	109 (2,7)	838 (20,9)	79,6 (2)
Fosfor	mg (PO4 mmol)	462 (15)	65,7 (2,1)	559 (18)	53,1 (1,7)
Magnesium	mg (mmol)	107 (4,4)	15,2 (0,63)	105 (4,3)	10 (0,41)
Kalcium/Fosfor ratio		1,7	1,7	1,5	1,5
Järn	mg	8	1,1	12	1,1
Zink	mg	4	0,57	8,2	0,78
Koppar	mg	0,55	0,08	0,83	0,078
Mangan	mg	0,91	0,13	0,63	0,06
Molybden	µg	31,7	4,5	34,4	3,3
Selen	µg	30	4,3	21	2
Krom	µg	16,3	2,3	28,8	2,7
Jod	µg	86,2	12,2	124	11,8
Vitaminer					
Vitamin A	µg-RE	370	52,6	525	49,9
Vitamin D	µg	10,5	1,5	12,7	1,2
Vitamin E	mg a-TE	10,7	1,5	7,9	0,75
Vitamin C	mg	40	5,7	84	8
Vitamin K	µg	31	4,4	55,9	5,3
Tiamin	mg	0,7	0,1	0,7	0,07
Riboflavin	mg	0,7	0,1	0,7	0,07
Niacin	mg-NE	10,6	1,5	11,2	1,1
Pantotensyra	mg	2,9	0,41	2,8	0,27
Vitamin B6	mg	0,7	0,1	0,7	0,07
Folsyra	µg	116	16,5	140	13,3
Vitamin B12	µg	1,3	0,18	1,4	0,13
Biotin	µg	19,1	2,7	13,9	1,3
Övriga näringsämnen					
Karnitin	mg	45	6,4	48	4,6
Kolin	mg	320	45,5	180	17,1
Inositol	mg	19,1	2,7	153	14,5
Taurin	mg	33	4,7	48	4,6
Osmolalitet	mOsm/kg		170		100