

Monogen

En fettlåg spädbarnsnäring med lågt innehåll av LCT och högt innehåll av MCT
Med DHA och ARA



Monogen

Monogen är en komplett spädbarnsnäring med låg fetthalt, baserad på helprotein och lågt innehåll av långkedjiga fettsyror (LCT) och högt innehåll av mediumlånga fettsyror (MCT). Innehåller linol- (LA) och α -linolensyra (ALA) och är supplementerad med dokosaheksaensyra (DHA) och arakidonsyra (ARA). Monogen är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål avsett för kostbehandling av tillstånd som kräver ett lågt intag av LCT-och högt intag av MCT-fett så som exempelvis fettoxidationsrubbnings, kyltorax, hyperproteinlipidemi typ 1 och intestinal lyfngiektasi. Lämplig som komplett näring för spädbarn 0–1 år och därefter som tillskottsnäring i kombination med annan mat.

Monogen per 100 ml vid en spädning på 16,8 g pulver/100 ml

- 74,6 kcal
- 2,2 g fett från (kokos- och/eller palmolja) samt valnötsolja och encellsolja med hög andel DHA och ARA (26,1 E%)
- 11,6 g kolhydrat från maltodextrin och glukossirap (62,3 E%)
- 2,2 g protein från mjölk (11,6 E%)

TILLREDNING

Blanda 16,8 g pulver (3 skopor pulver) med 90 ml vatten till en slutvolym på 100 ml. Bipackad skopa (10 ml) ger 5,6 g.

- För att undvika kontamination, tvätta händerna och använd alltid väl rengjorda hushållsredskap vid tillredningen.
- Koka upp vatten (använd aldrig varmt vatten direkt från kranen) När det gäller äldre barn behöver vattnet som regel inte kokas om vattenkvaliteten är god.
- Låt vattnet svalna några minuter och mät upp avsedd mängd vatten i en behållare. Pulvret löser sig bäst i (40°C) varmt vatten.
- Tillsätt avsedd mängd pulver.
- Vispa eller skaka kraftigt till dess att pulvret löst sig.
- Låt svalna till ämtemperatur. Kontrollera blandningens temperatur genom att droppa Monogenlösning på insidan av din handled.
- Tillred endast en måltid åt gången och använd tillredd näring inom 2 timmar. Uppvärmd eller överbliven näring kastas.

DOSERING

Doseringen är individuell och ska göras i samråd med dietist eller läkare.

FÖRVARING

Öppnad burk lagras torrt, ej över normal rumstemperatur och ej i kylskåp. Bäst-före datum anges på burkens botten som dag-månad-år. Öppnad förpackning bör förslutas väl och förbrukas inom en månad.

INGREDIENSER

Maltodextrin, skummjölk, raffinerat vegetabiliskt fett (MCT-fett (palm- och/eller kokosolja), valnötsolja, encellsolja med hög andel dokosaheksaensyra, encellsolja med hög andel arakidonsyra), vassleprotein (från mjölk), kaseinat (från mjölk), glukossirap, natriumcitrat, kaliumklorid, kalciumkarbonat, magnesiumvätefosfat, kolinklorid, L-valin, inositol, L-tryptofan, L-askorbinsyra, natrium-L-askorbat, taurin, L-isoleucin, järnsulfat, zinksulfat, L-karnitin, DL-a-tokoferylacetat, nikotinamid, DL-a-tokoferol, kalcium-D-pantotenat, koppar-sulfat, mangansulfat, pyridoxinväteklorid, tiaminväteklorid, retinylacetat, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyra, kaliumjodid, kromklorid, natriummolybdat, fytomenadion, D-biotin, natriumselenit, kolekal-ciferol.

Näringsvärde		Per 100 g	Per 100 ml färdig blandning 16,8 g pulver
Energi		Kcal kJ	444 1871
Fett (26,1 E%)		g	12,9
varav			
– mättat	g	11,2	1,9
– enkelomättat	g	0,4	0,07
– fleromättat	g	1,3	0,22
varav			
linolsyra (LA)	mg	900	151
α -linolensyra (ALA)	mg	170	28,6
dokosaheksaensyra (DHA)	mg	60	10,1
arakidonsyra (ARA)	mg	60	10,1
MCT %		84	
LCT %		16	
Kolhydrat (62,3 E%)		g	69,1
varav sockerarter	g	13,4	2,3
Protein (11,6 E%)		g	12,9
Salt		g	0,53
Aminosyror			
L-alanin	mg	489	82,2
L-arginin	mg	424	71,2
L-asparaginsyra	mg	1166	196
L-cystin	mg	689	116
L-glutamin	mg	2759	464
Glycin	mg	267	44,9
L-histidin	mg	348	58,5
L-isoleucin	mg	660	111
L-leucin	mg	1375	231
L-lysin	mg	1152	194
L-metionin	mg	336	56,4
L-fenylalanin	mg	605	102
L-prolin	mg	1125	189
L-serin	mg	741	124
L-treonin	mg	621	104
L-tryptofan	mg	290	48,7
L-tyrosin	mg	606	102
L-valin	mg	850	143
Mineraler			
Natrium	mg (mmol)	213 (9,3)	35,8 (1,6)
Kalium	mg (mmol)	413 (10,5)	69,4 (1,8)
Klorid	mg (mmol)	315 (8,9)	52,9 (1,5)
Kalcium	mg (mmol)	357 (8,9)	60 (1,5)
Fosfor	mg (PO4 mmol)	214 (6,9)	36 (1,2)
Magnesium	mg (mmol)	44 (1,8)	7,4 (0,3)
Kalcium/Fosfor ratio		1,7	1,7
Järn	mg	6,7	1,1
Zink	mg	4,5	0,76
Koppar	mg	0,36	0,06
Mangan	mg	0,36	0,06
Molybden	μ g	20,9	3,5
Selen	μ g	11,5	1,9
Krom	μ g	10,6	1,8
Jod	μ g	80,3	13,5
Vitaminer			
Vitamin A	μ g-RE	325	54,6
Vitamin D	μ g	11,9	2
Vitamin E	mg a-TE	4,9	0,82
Vitamin C	mg	60,1	10,1
Vitamin K	μ g	17,9	3
Tiamin	mg	0,36	0,06
Riboflavin	mg	0,49	0,08
Niacin	mg-NE	7,8	1,3
Pantotensyra	mg	2,2	0,37
Vitamin B6	mg	0,44	0,07
Folsyra	μ g	67,8	11,4
Vitamin B12	μ g	0,67	0,11
Biotin	μ g	14,2	2,4
Övriga näringsämnen			
Karnitin	mg	10,1	1,7
Kolin	mg	101	17
Inositol	mg	88,7	14,9
Taurin	mg	30	5
Osmolalitet	mOsmol/kg		235

Monogen kan köpas på apotek. Värdenheter kan beställa direkt från vår webshop: www.nutricia.se/order, e-post: order@nutricia.se telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Monogen	Bestnr: 90 04 64	Förpackning: 1 burk à 400 g
---------	------------------	-----------------------------