

Phlexy-10 Tablets Phlexy-10 Drink Mix

Proteinersättningar vid kostbehandling av PKU



Phlexy-10 Tablets

Phlexy-10 Tablets är aminosyratillskott i form av tabletter fria från fenylalanin, avsedda för kostbehandling av fenylketonuri (PKU) hos barn över 8 år och upp i vuxen ålder. Innehåller övriga essentiella och icke essentiella aminosyror, kolhydrat och fiber. Phlexy-10 Tablets är neutrala i smak och lukt.

Phlexy-10 Tablets (10 st) ger:

- 45 kcal
- 0 g fett
- 0,65 g kolhydrat
- 3 g kostfiber
- 8,3 proteinekvalenter
- 10 g aminosyror

ANVÄNDNING

Intaget av Phlexy-10 Tablets bör spridas över dagen och intas i samband med måltid. Tabletterna sväljs hela med valfri dryck. Då tabletterna har ett högt innehåll av fiber rekommenderas att introduktionen av produkten sker gradvis. Ej lämpliga som enda näringskälla.

DOSERING

Doseringen är individuell och skall göras i samråd med dietist eller läkare. 10 tabletter ger 8,3 g proteinekvalenter.

INGREDIENSER

Cellulosa, L-leucin, L-tyrosin, L-lysinhydroklorid, L-prolin, L-arginin, L-valin, L-asparaginsyra, delvis försvälld majsstärkelse, glycin, L-isoleucin, L-treonin, L-glutamin, L-serin, L-alanin, L-histidin, magnesiumstearat, L-cystin, hydroxymetylcellulosa, L-tryptofan, acaciagummi, L-metionin, stearinsyra, glycerol, taurin, L-karnitin.

Phlexy 10 Drink Mix

Phlexy-10 Drink Mix är ett aminosyratillskott fritt från fenylalanin i form av pulver som blandas till dryck, avsedd för kostbehandling av fenylketonuri (PKU) hos barn över 1 år och upp i vuxen ålder. Innehåller övriga essentiella och icke essentiella aminosyror och kolhydrat. Phlexy-10 Drink Mix finns i två smaker: svartvinbär/äpple samt tropisk.

Phlexy-10 Drink Mix ger:

- 69 kcal
- 0 g fett
- 8,8 g kolhydrat
- 0 g kostfiber
- 8,3 proteinekvalenter
- 10 g aminosyror

ANVÄNDNING

Intaget av Phlexy-10 Drink Mix bör spridas över dagen och intas i samband med måltid och extra vätska. Ej lämplig som enda näringskälla.

TILLREDNING

1 påse (20 g pulver) blandas med vatten upp till en slutvolym på 100 ml. Blanda påsens innehåll med lite vatten och blanda därefter gradvis ner resterande mängd vatten tills pulvret är helt upplöst, alternativt häll vatten i en shaker, tillsatt pulvret och skaka.

DOSERING

Doseringen är individuell och skall göras i samråd med dietist eller läkare.

INGREDIENSER

Sackaros, L-lysin-L-aspartat, L-leucin, L-tyrosin, aromämne, L-prolin, L-arginin, L-valin, citronsyra^A, L-isoleucin, glycin, äppelsyra^B, L-treonin, L-glutamin, torkad glukossirap, L-serin, L-histidin, L-alanin, L-cystin, N-acetyl-L-metionin, L-tryptofan, emulgeringsmedel (sojalecitin), sötningsmedel (acesulfam K^A, natriumsackarin^B), taurin, L-karnitin, färgämne (E160a^A, E162).

A: Avser Phlexy-10 Drink tropisk smak B: Avser Phlexy-10 Drink svartvinbär/äpple

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur och inte i direkt solljus. Bäst-före-datum anges på förpackningen som dag-mån-år.

Näringsvärde		Phlexy-10 Drink Mix	Phlexy-10 Tablets
Energi	Kcal	69	45
	kJ	291	190
Fett (E%)	g	- (0)	0,38 (7)
Kolhydrat (E%)	g	8,8 (51)	0,65 (6)
varav sockerarter	g	8,1	0,05
Kostfiber (E%)	g	- (0)	3 (13)
Proteinekvalenter (E%)	g	8,33 (49)	8,33 (74)
Salt	g	<0,0025	<0,005
Aminosyror	g	10	10
L-alanin	g	0,41	0,41
L-arginin	g	0,72	0,72
L-asparaginsyra	g	0,68	0,68
L-cystine	g	0,27	0,27
L-glutamin	g	0,5	0,5
L-glutaminsyra	g	-	-
Glycin	g	0,64	0,64
L-histidin	g	0,41	0,41
L-isoleucin	g	0,64	0,64
L-leucin	g	1,09	1,09
L-lysin	g	0,74	0,74
L-metionin	g	0,17	0,17
L-fenylalanin	g	ej tillsatt	ej tillsatt
L-prolin	g	0,77	0,77
L-serin	g	0,47	0,47
L-treonin	g	0,54	0,54
L-tryptofan	g	0,22	0,22
L-tyrosin	g	0,97	0,97
L-valin	g	0,7	0,7
Mineraler			
Natrium	mg (mmol)	<1 (<0,04)	<2 (<0,1)
Kalium	mg (mmol)	7 (0,18)	<2 (<0,1)
Kalcium	mg (mmol)	-	<4 (<0,1)
Klorid	mg (mmol)	-	178 (5)
Magnesium	mg (mmol)	-	13,1 (0,54)
Övriga näringsämnen			
Osmolalitet	mOsmol/kg H ₂ O	1140 ^A /1172 ^B	-

A: Avser tropisk

B: Avser citrus

Phlexy-10 kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: www.nutricia.se/order, e-post: order@nutricia.se, telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Produkt	Antal/Förp	Best.nr
Phlexy-10 Drink Mix Svartvinbär/Äpple	30 påsar à 20 g	77 77 55
Phlexy-10 Drink Mix Tropical	30 påsar à 20 g	75 10 10
Phlexy-10 Tablets	75 tabletter	78 00 43

Phlexy-10 Tablets och Drink Mix är livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under inrådan av dietist eller läkare. Kompletteras med naturligt protein, vätska, vitaminer och mineraler och mat enligt ordination från läkare eller dietist för att täcka behovet av fenylalanin och övriga näringsämnen.