

Duocal

Ett lättlösligt energitillskott där energin kommer från kolhydrat och fett.

Fettet består av 35% MCT och 65% LCT



Duocal

Duocal är ett energitillskott baserat på glukossirap och fett. Duocal är lätt att blanda i maträtter, drycker och sondvällingar som behöver energiförstärkas. Pulvret har liten påverkan på konsistensen och har neutral smak.

Duocal innehåller per 100 g pulver

- 492 kcal
- 0 g protein
- 22,3 g fett från majs- och kokosnötolja (41 E%)
- 72,7 g kolhydrat från glukossirap (59 E%)

Användning

Duocal är avsedd för kostbehandling av diagnoser som kräver högt energiintag i kombination med vätskerestriktion t ex njur- och lever-sjukdomar vid ökat energibehov

Tillagning

Mät upp rekommenderad mängd Duocal. Tillsätt pulvret i angiven mängd vätska. Rör om tills pulvret löst sig. Färdig blandning förvaras i kylskåp högst 24 timmar. Rör alltid om eller skaka blandningen omedelbart före servering.

Dosering

Doseringen är individuell och bör göras i samråd med läkare eller dietist.

Nedanstående siffror är ungefärliga, eftersom det är svårt att omvandla rymdmätt till gram.

	Fett	Kolhydrat	Kcal
1 dl = 100 ml ~ 50 g	11 g	36 g	246
1 msk = 15 ml ~ 8 g	1,8 g	6 g	39
1 tsk = 5 ml ~ 2,5 g	0,5 g	2 g	12
1 krm = 1 ml ~ 0,5 g	0,1 g	0,4 g	2,5

Osmolalitet vid olika spädningar

Spädning	Mängd vatten i ml	Mängd pulver i g	Kcal/ml	Osmolalitet (mOsm/kg H ₂ O)
1:4	150	37,5	1,2	196
1:3	150	50	1,6	310
1:2	150	75	2,5	525

Förvaring

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur. Bäst före datum anges på förpackningen. Öppnad förpackning skall förslutas väl och förbrukas inom en månad.

Beställning:

Duocal kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Oriola KD Health Care AB, Box 900, 745 25 Enköping.
Tel: 0771-758 758 • Fax: 0171-41 49 99
E-post: ks.sjukvard@oriola-kd.se

Näringsvärde per 100 g pulver

		Duocal
Energi	kcal	492
	kJ	2061
Protein	g	Ej tillsatt
Kolhydrat (59 E%)	g	72,7
- varav sockerarter	g	6,5
- därav laktos	g	0
Fett (41 E%)	g	22,3
- mättat	g	14,5
- enkelomättat	g	2,7
- fleromättat	g	5,1
Fettet består av 35% MCT och 65% LCT.		
Mineraler		
Natrium	mg (mmol)	<20 (<0,9)
Kalium	mg (mmol)	<5 (<0,1)
Klorid	mg (mmol)	<20 (<0,6)
Kalcium	mg (mmol)	<5 (<0,12)
Fosfor	mg (mmol)	<5 (<0,16)

Ingredienser

Glukossirap, vegetabiliskt fett (raffinerad majs- och kokosnötolja, fraktionerad kokosnötolja), emulgeringsmedel E 472c.

Praktiska tips

1–2 msk Duocal kan, utan smakförändring, blandas i 100 ml vätska t ex välling, mjölk, filmjölk, yoghurt, sås eller soppa.

Vispa ner pulvret i lite av vätskan till en slät blandning och tillsätt resten av vätskan.

Duocal kan dessutom blandas i maträtter såsom gröt, potatismos och köttfärssås mm.

Duocal tål att koka, dock inte stormkoka, eftersom konsistensen kan ändras. Om Duocal ska blandas i varm dryck bör drycken svalna något innan pulvret tillsätts. Värm sedan till önskad temperatur.

Om Duocal används i vatten, klara drycker, krämer eller fruktjuice/-saft blir de något grumliga, men det fungerar trots detta utmärkt.

Produkt	Best nr	Antal/Förp
Duocal	29 15 42	1 burk à 400 g