

# Individuell beräkning av energi-, protein- och vätskebehov inför val av sondnäring

Datum ..... Ålder .....

Namn ..... Längd .....

Personnr. .... Aktuell vikt .....

Målvikt .....

## Välj utgångspunkt för energiberäkningen

<b>antingen</b>	<b>Sängliggande</b>	(BMR 100 x 1,2) .....	25 kcal/kg aktuell vikt
<b>eller</b>	<b>Uppegående</b>	(BMR 100 x 1,5) .....	30 kcal/kg aktuell vikt
<b>eller</b>	<b>Förhöjt behov</b>	(BMR 100 x 1,8-2,0) .....	35-40 kcal/kg aktuell vikt

Vid övervikt kan beräkning göras utifrån den kroppsvikt som motsvarar BMI 25 + tillägg av 25% av den överskjutande vikten.

## Behovet per kg multipliceras med patientens aktuella vikt

energinivå/kg  x  aktuell vikt  =  kcal/dygn

**Korriger eventuellt för särskilda behov**

- mager
- 18-30 år
- >70 år
- för varje grads temperaturstegring

+10%
+10%
-10%
+10%

+

aktuellt energibehov/dag + korrigering för särskilda behov ex 10% =

**Patientens dagliga energibehov**

=  kcal/dygn

**Proteinbehovet** är normalt ca 0,8-1,0 g/kg hos friska och upp till 1,5 g hos sjuka

proteinbehov  x  aktuell vikt  =  g protein/dygn

**Vätskebehovet** är normalt 30 ml/kg, dock minimum 1500 ml per dygn. Feber och svettningar samt stora vätskeförluster kräver extra tillförsel.

x  aktuell vikt  =  ml vatten/dygn

Utifrån ovanstående beräkningar väljes produkten

Dra ifrån vätskan i sondnäringen =  ml

Resten ges som extra vatten i sonden eller vätska per os =  ml

### Exempel:

Patienten väger 65 kg, är sängliggande, har en temperatur på 38° C.

Energibehov: 65 x 28 kcal = 1820

Proteinbehov: 65 x 1,5 g = 97,5

Vätskebehov: 65 x 30 ml = 1950

### Val av sondnäring

1500 ml Nutrison Protein Plus Multi Fibre ger 1875 kcal och 94,5 g protein.

Om fibrer är kontraindicerat; välj Nutrison Protein Plus.

Denna blankett kan erhållas på [www.nutricia.se](http://www.nutricia.se)