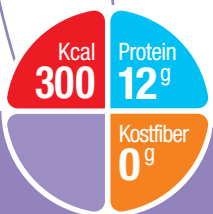


Fortimel Compact

Ett kompakt kosttillskott med mycket energi och näring i liten volym. Näringsmässigt komplett och energirikt. Färdigt att dricka.



Fortimel Compact

Fortimel Compact är ett näringsmässigt komplett och energirikt kosttillskott med hög näringsstäthet, vilket innebär att Fortimel Compact innehåller mycket energi och näring i liten volym. Innehållet är detsamma som i ett komplett standardkosttillskott*, men volymen är hela 40% mindre. Fortimel Compacts mindre volym gör det lättare för patienten att få i sig rekommenderad mängd kosttillskott. Flera studier visar att nutritionsintaget ökar när volymen minskar och näringsstätheten ökar^{1,2}.

* Fortimel Energy 200 ml

Innehåller per 100 ml

- 240 kcal
- 9,6 g protein från mjölkprotein (16 E%)
- 9,3 g fett från raps- och solrosolja (35 E%)
- 29,7 g kolhydrat från glukossirap (49 E%)

Fortimel Compact är naturligt fri från gluten och laktosreducerad.

Användning

Fortimel Compact är avsedd för den som av olika skäl inte kan täcka sitt dagliga näringsintag med vanlig mat. Fortimel Compact har ett balanserat innehåll av fett, protein och kolhydrat och kan helt ersätta annan mat. Vitaminer och mineraler är tillsatta så att 5-7 förpackningar ger hela det rekommenderade dagsbehovet. Omskakas väl innan användning. Fortimel Compact serveras bäst väl kylt.

Dosering

1-3 flaskor per dag som tillägg till den vanliga maten. 5-7 flaskor per dag som enda näringskälla eller enligt ordination från dietist eller läkare. Som enda näringskälla bör vätskeintaget kontrolleras för att säkerställa en adekvat vätskebalans. Ej lämplig för spädbarn och barn under 3 år. Används med försiktighet till barn mellan 3-6 år.

Förvaring

Öppnad förpackning förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning skall förvaras i kylskåp högst ett dygn. Bäst-före-datum anges på ytterförpackningen samt på sidan av flaskan som dag-mån-år. UHT-steriliserad.

Ingredienser

Vatten, glukossirap, mjölkprotein (kaseinisolat, natriumkaseinat), vegetabiliskt fett (raps- och solrosolja), trikaliumcitrat, emulgeringsmedel (sojalecitin), kakao⁵, magnesiumvätefosfat, aromämne, kolinklorid, kaliumklorid, surhetsreglerande medel (citronsyra), trinatriumcitrat, färgämne (karmin³, sockerkulör 150d^{4,6}), natrium-L-askorbat, järnlaktat, zinksulfat, nikotinamid, DL- α -tokoferylacetat, färgämne (kurkumin)⁵, retinylacetat, kopparglukonat, natriumselenit, mangansulfat, kromklorid, kalcium-D-pantotenat, D-biotin, kolekalciferol, pteroylmonoglutaminsyra, tiaminhydroklorid, pyridoxinhydroklorid, natriummolybdat, natriumfluorid, riboflavin, fytomenadion, kaliumjodid, cyanokobalamin.

³ Avser jordgubbs-, skogsbärs- och aprikossmak.

⁴ Avser mocca- och skogsbärssmak.

⁵ Avser vanilj-, banan- och aprikossmak.

⁶ Avser chokladsmak

⁷ Avser mocca-, banan- och jordgubbssmak.

⁸ Avser vanilj, skogsbär- och aprikossmak.

Produkt	Best nr	Antal/Förp
Fortimel Compact Skogsbärssmak	21 07 40	4 flaskor à 125 ml
Fortimel Compact Aprikossmak	21 07 39	4 flaskor à 125 ml
Fortimel Compact Vaniljsmak	21 04 96	4 flaskor à 125 ml
Fortimel Compact Moccasmak	21 04 97	4 flaskor à 125 ml
Fortimel Compact Banansmak	21 04 98	4 flaskor à 125 ml
Fortimel Compact Jordgubbssmak	21 04 99	4 flaskor à 125 ml
Fortimel Compact Chokladsmak	75 33 41	4 flaskor à 125 ml

Näringsvärde

		Per 100 ml	Per 125 ml
Energi	kcal	240	300
	kJ	1010	1263
Protein (16 E%)	g	9,6	12
Kolhydrat (49 E%)	g	29,7	37,1
- varav sockerarter	g	15,0	18,8
- därav laktos	g	<0,5	<0,6
Fett (35 E%)	g	9,3	11,6
- mättat	g	0,9	1,1
- enkelomättat	g	5,6	7
- fleromättat	g	2,8	3,5
- linolsyra	g	2,2	2,8
- α -linolensyra	g	0,4	0,5
Förhållandet n-6:n-3		5,3:1	5,3:1
Mineraler			
Natrium	mg (mmol)	96 (4,2)	120 (5,2)
Kalium	mg (mmol)	236 (6,0)	295 (7,6)
Klorid	mg (mmol)	91 (2,6)	114 (3,2)
Kalcium	mg (mmol)	174 (4,3)	218 (5,4)
Fosfor	mg (mmol)	174 (5,6)	218 (7,1)
		165 (5,3) ⁸	206 (6,6) ⁸
Magnesium	mg (mmol)	33 (1,4)	41,3 (1,7)
Järn	mg	3,8	4,8
Zink	mg	2,9	3,6
Koppar	μ g	430	538
Mangan	mg	0,8	1,0
Fluor	mg	0,2	0,25
Molybden	μ g	24	30
Selen	μ g	14	18
Krom	μ g	16	20
Jod	μ g	32	40
Vitaminer			
Vitamin A	μ g RE	240	300
Vitamin D ₃	μ g	1,8	2,3
Vitamin E	mg α -TE	3,0	3,8
Vitamin K	μ g	13	16,3
Tiamin	mg	0,40	0,50
Riboflavin	mg	0,40	0,50
Niacin	mg NE	4,3	5,4
Pantotensyra	mg	1,3	1,6
Vitamin B ₆	mg	0,40	0,50
Folsyra	μ g	64	80
Vitamin B ₁₂	μ g	0,70	0,88
Biotin	μ g	9,6	12
Vitamin C	mg	24	30
Övriga näringsämnen			
Kolin	mg	88	110
Vatten	g	64	80
Osmolaritet	mOsm/l	710 ⁷ , 730 ⁸	710 ⁷ , 730 ⁸
		790 ⁸	790 ⁸
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O	1175 ⁷ , 1140 ⁸	1175 ⁷ , 1140 ⁸
		1269 ⁸	1269 ⁸

1. Barton et al. A recipe for improving food intakes in elderly hospitalised patients. Clin. Nutr. 2000;19(6).

2. Lorefalt B, Wissing U, Unosson M. Smaller but energy and protein-enriched meals improve energy and nutrient intakes in elderly patients. J of Nutr, Health and Aging. 2005; 9(4).

Beställning: Fortimel Compact kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Mediq Sverige AB. Tel: 0771-999 888 • Fax: 0171-41 49 99 E-post: ks.sjukvard@mediqsverige.se