

# Fortimel Fruit

Energi- och proteinrik dessert baserad på äpple och jordgubb



<b>Kcal</b> <b>200</b>	<b>Protein</b> <b>10,5g</b>
<b>Kostfiber</b> <b>3,9g</b>	<b>mf6</b>

DISPHAGIA

# Fortimel Fruit

Energi- och proteinrik dessert i purékonsistens. Puréerna är baserade på äpple, purén med jordgubbssmak även på jordgubb. Puréerna innehåller multifiber - mf6, en unik blandning av kostfiber. De är laktosreducerade och naturligt fria från gluten. Fortimel Fruit har amylyasresistenta egenskaper som skyddar puréerna från att brytas ned av munhålans enzym amylyas. Det innebär att puréernas konsistens behålls bättre i munnen och gör sväljprocessen för dysfagipatienter säkrare.

## Fortimel Fruit innehåller per 100 g

- 133 kcal
- 7 g protein från vassleprotein (21 E%)
- 4 g fett från raps- och solrosolja (28 E%)
- 17 g kolhydrat från sackaros och maltodextrin (51 E%)
- 2,6 g kostfiber från mf6 samt från äpple och jordgubb.

## Användning

Fortimel Fruit är lämplig att använda till undernärda patienter, patienter med dysfagi eller med ökat näringsbehov.

## Dosering

1-3 bägare per dag som komplement till den vanliga maten, 7-10 bägare per dag som enda näringskälla eller enligt ordination.

## Förvaring

Öppnad bägare förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur (4-25° C). Öppnad bägare förvaras i kylskåp och används inom 24 timmar.

Förpackad i en skyddande atmosfär.

Bäst före datum anges på förpackningens ovansida/bägarens lock.

## Ingredienser

Äppelpuré (39%<sup>1</sup>, 36%<sup>2</sup>), vatten, mjölkprotein (vassleproteinisolat), jordgubbspuré (7%)<sup>2</sup>, sackaros, maltodextrin, vegetabiliskt fett (raps- och solrosolja), glutenfri kostfibernmix (inulin, gummi arabicum, oligofruktos, soja-polysackarider, cellulosa, resistent stärkelse), stabiliseringsmedel (pektin, agar), kalciumlaktat, kaliumhydroxid, äppel-  
arom<sup>1</sup>, färgämne (E120)<sup>2</sup>, natriumdivätefosfat, magnesiumcitrat, askorbinsyra, jordgubbsarom<sup>2</sup>, trinitrat<sup>1</sup>, natriumcitrat<sup>2</sup>, järnsulfat, zinksulfat, natriumselenit, nikotinamid, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, trikaliumcitrat<sup>1</sup>, kaliumcitrat<sup>2</sup>, retinylacetat, kopparsulfat, kolekalciferol, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, natriumfluorid, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, fytomenadion, tiaminhydroklorid, D-biotin, cyanokobalamin, pteroylmonoglutaminsyra, natriummolybdat, kromklorid, kaliumjodid.

<sup>1</sup>Avser Fortimel Fruit Äpple

<sup>2</sup>Avser Fortimel Fruit Jordgubb

## Beställning:

Fortimel Fruit kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Oriola KD Health Care AB, Box 900, 745 25 Enköping.

Tel: 0771-758 758 • Fax: 0171-41 49 99

E-post: ks.sjukvard@oriola-kd.se

# Näringsvärde

		per 100 g	per 150 g (en förp.)
<b>Energivärde</b>	kcal	133	200
	kJ	560	840
<b>Protein (21 E%)</b>	g	7	10,5
<b>Kolhydrat (51 E%)</b>	g	17	25,5
- varav sockerarter	g	11,3 <sup>1</sup> /11,5 <sup>2</sup>	17,0 <sup>1</sup> /17,3 <sup>2</sup>
- därav laktos	g	<0,025	<0,037
<b>Fett (28 E%)</b>	g	4,0	6,0
- mättat	g	0,4	0,6
- enkelomättat	g	2,5	3,8
- fleromättat	g	1,2	1,8
- linolsyra	g	0,92	1,38
- $\alpha$ -linolensyra	g	0,18	0,27
Förhållandet n6:n3		5:1	5:1
<b>Kostfiber</b>	g	2,6	3,9
Lösliga	g	1,9	2,9
Olösliga	g	0,7	1,1
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	55 (2,4)	82,5 (3,6)
Kalium	mg (mmol)	160 (4,1) <sup>1</sup> /170 (4,4) <sup>2</sup>	240 (6,2) <sup>1</sup> /255 (6,5) <sup>2</sup>
Klorid	mg (mmol)	160 (4,5)	240 (6,8)
Kalcium	mg (mmol)	59 (1,5)	88,5 (2,2)
Fosfor	mg (mmol)	50 (1,6)	75 (2,4)
Magnesium	mg (mmol)	13 (0,5)	19,5 (0,8)
Järn	mg	0,85	1,3
Zink	mg	0,85	1,3
Koppar	$\mu$ g	120	180
Mangan	mg	0,09	0,14
Fluor	mg	0,09	0,14
Molybden	$\mu$ g	6	9
Selen	$\mu$ g	6	9
Krom	$\mu$ g	6	9
Jod	$\mu$ g	11	16,5
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	$\mu$ g RE	63	94,5
Vitamin D	$\mu$ g	0,90	1,35
Vitamin E	mg $\alpha$ -TE	0,85	1,28
Vitamin K	$\mu$ g	7,0	10,5
Tiamin	mg	0,10	0,15
Riboflavin	mg	0,14	0,21
Niacin	mg NE	1,5	2,25
Pantotensyra	mg	0,25	0,38
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,13	0,20
Folsyra	$\mu$ g	17	25,5
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	0,12	0,18
Biotin	$\mu$ g	1,3	2,0
Vitamin C	mg	14	21
<b>Övriga näringsämnen</b>			
Kolin	mg	8	12
Vatten	g	67 <sup>1</sup> /68 <sup>2</sup>	101 <sup>1</sup> /102 <sup>2</sup>

Produkt	Antal/Förp	Best. nr
Fortimel Fruit Äpple	3 x 150 g	21 00 25
Fortimel Fruit Jordgubb	3 x 150 g	21 05 20