

# Loprofin

Lågproteinprodukter



# Loprofin

**Loprofin** lågproteinprodukter är avsedda för kostbehandling av medfödda metabola sjukdomar eller vid nedsatt njur- eller leverfunktion som kräver lågprotein Kost.

## LOPROFIN ÄGGERSÄTTNING

**Loprofin Äggersättning** är ett ersättningsmedel för ägg baserat på potatis- och tapiokastärkelse samt bakpulver. Den är naturligt fri från gluten, fri från mjölk, laktos, ägg och soja. Loprofin Äggersättning kan användas som ersättning för ägg vid bakning och matlagning. En förpackning (2x250 g) motsvarar ungefär 100 ägg.

## Dosering

1 rågad tsk (ca 5 g) pulver + 2 1/2 msk vatten motsvarar ett ägg.

## Förvaring

Öppnad förpackning lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst före datum (dag-mån-år) anges på förpackningen.

## Ingredienser

Potatisstärkelse, modifierad tapiokastärkelse, förtjockningsmedel (E466), antioxidationsmedel (kalciumfosfater), färgämne (E160a) och bakpulver (E501).

Receptfolder med Loprofin äggersättning för både lågprotein-kost och äggfri kost finns att beställa från Nutricia.

## LOPROFIN PKU-DRYCK

**Loprofin PKU-dryck** är en färdig mjölkliknande dryck i 2 dl Tetra Brik, med lågt protein- och fenylalaninnehåll. Loprofin PKU-dryck kan användas som mjölk i matlagning, bakning eller som måltidsdryck.

**Loprofin PKU-dryck** smakar bäst väl kyld.

## Förvaring

Öppnad förpackning lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst före datum (dag-mån-år) anges på förpackningen. Öppnad förpackning förvaras i kylskåp och är hållbar 3 – 4 dagar.

## Ingredienser

Vatten, grädde (från mjölk), laktos (från mjölk), vassle (från mjölk) och emulgeringsmedel (E471)

## LOPROFIN PASTA

**Loprofin Pasta** är baserad på majs- och potatisstärkelse och finns som Spaghetti, Penne, Makaroner, Fusilli, Lasagne och Pastaris. Loprofin Pasta är naturligt fri från gluten, fri från mjölk, laktos, ägg och soja.

## Tillagning:

1 portion ca 75 g.

- Koka upp ca 1 liter vatten i en stor kastrull
- Tillsätt 75 g pasta till det kokande vattnet
- Tillsätt sedan en tesked salt och ev. en matsked olja
- Koka 8 – 10 minuter. Rör om då och då. Skölj med kokande vatten

## Förvaring

Lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst före datum (dag-mån-år) anges på förpackningen.

## Ingredienser

Majsstärkelse, modifierad potatisstärkelse, emulgeringsmedel (E471), stabiliseringsmedel (E461), färgämne (E160a), antioxidationsmedel (E300).

## LOPROFIN RIS

**Loprofin Ris** är naturligt fri från gluten, fri från mjölk, laktos, ägg, och soja.

## Förvaring

Oöppnad förpackning lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst före datum (dag-mån-år) anges på förpackningen.

## Ingredienser

Risstärkelse, majsstärkelse, potatisstärkelse, kalciumkarbonat, emulgeringsmedel (E471).

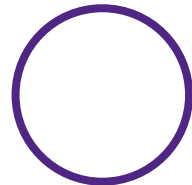
Tabell 1. Volym/vikt, kokt/okokt pasta

	1 dl okokt	Vikt, kokt	Volym, kokt	1 dl kokt
<b>Loprofin Penne</b>	35 g	80 g	1,75 dl	50 g
<b>Loprofin Spiralmakaroner (Fusilli)</b>	30 g	75 g	1,5 dl	46 g
<b>Loprofin Pastaris (Puntoni)</b>	75 g	215 g	2,5 dl	86 g
<b>Loprofin Ris</b>	80 g	200 g	2,25 g	90 g
<b>Loprofin Makaroner (Ave Storte)</b>	40 g	112 g	2 dl	50 g
<b>Loprofin Spagetti</b>	Obs! 1 port 75 g	195 g	3 dl	60 g
<b>Loprofin Lasagne</b>	Obs! 1 platta 20 g	38 g		

Volym och viktangivelser är framtagna med digital hushållsvåg av Nutricia och siffrorna är avrundade.



Spagettimått  
Diameter 18 mm  
Motsvarar 75 g  
okokt spagetti



Spagettimått  
Diameter 24 mm  
Motsvarar 125 g  
okokt spagetti

## LOPROFIN KEX

Loprofin kex (Crackers) och Loprofin Örtkryddade kex (Herb crackers) är baserade på majs- och tapiokastärkelse. De är naturligt fria från gluten, fria från mjölk, laktos, ägg och soja.

### Förvaring

Oöppnad förpackning lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst före datum (dag-mån-år) anges på förpackningen.

### Ingredienser

Majsstärkelse, tapiokastärkelse, vegetabiliskt fett (palmolja), örtekryddor (mejram, persilja, salvia, timjan)\*, invertsocker, salt, bakpulver (E503), emulgeringsmedel (E472e), färgämne (β-karoten E160a).

\* Endast i Loprofin Örtkryddade kex.

## LOPROFIN FRUKOSTFLINGOR

Loprofin Frukostflingor (Loops) är baserade på vetestärkelse. Loprofin Frukostflingor är fria från gluten, mjölk, laktos, ägg och soja.

### Förvaring

Oöppnad förpackning lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst före datum anges på förpackningen.

### Ingredienser

Modifierad vetestärkelse, socker, modifierad stärkelse, inulin, torkade plommon, honung, maltodextrin, emulgeringsmedel (E471), salt och färgämne (E161a).

## LOPROFIN FLINGOR MED ÄPPELSMAK

Loprofin Flingor (Flakes) med äppelsmak är proteinlåga flingor som kan ätas som de är eller tillsammans med frukt, med juice eller med Loprofin dryck. Loprofin Flingor är naturligt fria från gluten, fri från mjölk, laktos, ägg och soja.

### Förvaring

Lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst före datum (dag-mån-år) anges på förpackningen.

### Ingredienser

Majsstärkelse, socker, modifierad potatis- och majsstärkelse, förtjockningsmedel (E412), honungspulver (honung, maltodextrin), äppelpulver (4,6%), inulin, emulgeringsmedel (E471), salt, färgämne (β-karoten E160a), surhetsreglerande medel (L-askorbinsyra).

## Tabell 2. Vikt Loprofinprodukter

	Mängd	Vikt
Loprofin Kex (Crackers)	1 st	6 g
Loprofin Äppelflingor (Loops)	1 dl	30 g
Loprofin Frukostflingor (Flakes)	1 dl	22 g
Loprofin Äggersättning	Drygt 1 tsk	5 g



## Näringsvärde per 100 g/ml\*

		Loprofin Äggersättning	Loprofin PKU - Dryck	Loprofin Pasta	Loprofin Ris
<b>Energi</b>	kcal	354	40	363	366
	kJ	1477	166	1541	1554
<b>Protein</b>	g	0,2	0,4	0,5	0,4
	- varav fenylalanin mg	<10	<10	12,3	14
<b>Kolhydrat</b>	g	88	5	87,4	88,1
	- varav sockerarter g	0,4	4	-	-
<b>Fett</b>	g	0,1	2	1,2	1,3
	- varav mättat g	Spår	1,3	0,2	0,2
<b>Kostfiber</b>	g	6,0	0,2	1,1	0,3
<b>Mineraler</b>					
Natrium	mg	600	30	30	37
Kalium	mg	<10	<90	16	15
Fosfor	mg	160	<25	27	29

		Loprofin Kex Crackers	Loprofin Kex Örtkryddade	Loprofin Frukostflingor (Loops)	Loprofin flingor med äppelsmak (Flakes)
<b>Energi</b>	kcal	448	439	365	374
	kJ	1886	1847	1636	1587
<b>Protein</b>	g	0,4	0,4	0,32	0,6
	- varav fenylalanin mg	10	11,5	5	22
<b>Kolhydrat</b>	g	78	77	93	90,9
	- varav sockerarter g	1,5	3	38,9	34
<b>Fett</b>	g	15	15	1,07	0,9
	- varav mättat g	7,0	7,0	0,86	0,8
<b>Kostfiber</b>	g	0,9	1,1	1,1	2,3
<b>Mineraler</b>					
Natrium	mg	500	640	82	80
Kalium	mg	15	36	66	97
Fosfor	mg	14	14	36	14

\* ml avser Loprofin PKU-dryck

## Förskrivning

Samtliga Loprofinprodukter kan förskrivas på livsmedelsanvisning till barn under 16 år förutom Loprofin Örtkryddade kex, frukostflingor och flingor med äppelsmak som förskrivas med licensansökan för läkemedel med högkostnadsskydd.

## Beställning

Samtliga Loprofin-produkter kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Kronans Droghandel AB, Box 900, 745 25 Enköping. Tel: 0771-758 758 Fax: 0171-41 49 99 E-post: ks.sjukvard@kd.se

Produkt	Antal/Förp	Best. nr KD och Apotek
Loprofin Äggersättning	2x250 g	29 92 89
Loprofin PKU-dryck	27 Tetra Brik à 200 ml	29 75 31
Loprofin Spaghetti	1x500 g	27 92 65
Loprofin Penne	1x500 g	27 92 57
Loprofin Makaroner (Ave storte)	1x250 g	21 03 64
Loprofin Spiralmakaroner (Fusilli)	1x500 g	27 92 73
Loprofin Lasagne	1x250 g	20 26 75
Loprofin Pastaris (Puntoni)	1x250 g	28 51 55
Loprofin Ris	1x500 g	20 47 31
Loprofin Kex (Crackers)	1x150 g	28 51 63
Loprofin Örtkryddade Kex (Herb Crackers)	1x150 g	28 85 97
Loprofin Frukostflingor (Loops)	1x375 g	28 51 48
Loprofin Flingor (Flakes) med äppelsmak	1x375 g	21 03 63