

MCT olja (MCT Oil Module)

MCT olja som till 100 % som består av medellånga fettsyror
(Medium Chain Triglycerides)



MCT olja (MCT Oil Module)

MCT olja är en ren olja som endast består av medellånga fettsyror. Den är avsedd för barn och vuxna som i sin dietbehandling behöver extra MCT fett.

Innehåller per 100 ml

- 855 kcal
- 0 g protein
- 95 g fett från kokosolja
- 0 g kolhydrat

Användning

MCT olja används vid olika sjukdomstillstånd där matens energiinnehåll behöver förstärkas med medellånga fettsyror, såsom vid svårbehandlad fettmalabsorption, lymfdränagesjukdomar och leversjukdomar.

Dosering

Doseringen är individuell och måste ske i samråd med dietist.

Observera

Introduktion av MCT fett bör ske successivt under ett antal dagar, beroende på patientens ålder och känslighet.

Receptförslag på MCT margarin

20 g skummjörkspulver
1/2 dl lättfil
2 dl MCT olja
1-2 droppar gul livsmedelsfärg
ev. några korn salt

1. Blanda lättfil och skummjörkspulver till en slät konsistens
2. Vispa droppvis ner MCT oljan med hjälp av hand- eller elvisp
3. Tillsätt ev. lite gul livsmedelsfärg för att efterlikna "smör" och tillsätt några korn salt om så önskas
4. "Margarinet" tjocknar efter en stund och får då en majonnäsliknande konsistens.
5. Förvaras i kylskåp

Förvaring

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur. Öppnad förpackning förvaras i kylskåp och bör förbrukas inom en månad. Bäst-före-datum anges på förpackningen som dag-mån-år.

Ingredienser

Fraktionerad kokosnötolja och parmkärnolja.

Beställning:

MCT olja kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Mediq Sverige AB, Box 900, 745 25 Enköping
Tel: 0771-999 888 • 0171-41 19 99
E-post: ks.sjukvard@mediqsverige.se

Näringsvärde per 100 ml

Energi	kcal kJ	885 3515
Protein	g	0
Kolhydrat	g	0
Fett (100 E%)	g	95
- mättat	g	89,5
% MCT		>95

Produkt	Best nr	Antal/Förp
MCT olja (MCT Oil Module)	76 55 37	500 ml