

Nutlis Powder

Det amylasresistentta förtjockningsmedlet som underlättar och ger en säkrare sväljprocess för personer med dysfagi genom att det behåller den förtjockade konsistensen i munhålan.



Nutlis Powder

Nutlis Powder är ett amylasresistent och lösligt förtjockningsmedel som kan tillsättas i både i mat och dryck. Nutlis Powder är enkelt att använda och underlättar sväljprocessen vid t ex medfödda tugg- och sväljbesvär, stroke, neurologiska sjukdomar eller vid åldersförändringar.

Amylasresistens

Vanliga förtjockningsmedel är baserade på stärkelse som kan brytas ner av enzymet amylas i munhålets saliv. När enzymet bryter ner stärkelsen i förtjockningsmedlet blir maten eller drycken åter flytande och kan orsaka att patienten sväljer fel. Nutlis Powder som är amylasresistent bryts inte ner av munhålets enzym utan behåller den förtjockade konsistensen. Det minskar risken för att maten eller drycken skall hamna i luftstrupen eller lungan.

Produktinformation

- Nutlis Powder blandas lätt i kalla eller varma drycker, kosttillsätt (t ex Fortimel Energy, Fortimel, Fortimel Jucy eller Fortimel Yoghurt Style), soppor eller pureér.
- Neutral smak, ger ingen smakförändring.
- Passar utmärkt till att gelépreparera t ex smörgåsar eller kex.
- Förtjockade livsmedel kan hettas upp, kylas eller frysas utan att konsistensen förändras.
- Nutlis Powder lämpar sig dock inte för barn under 3 år då livsmedel för barn under 3 år inte får innehålla stärkelsen E1442 enligt EUs direktiv Directive 95/2/EC. Stärkelsen är modifierad med en fosfatgrupp vilket kan ha en negativ effekt på kalciumtillgängligheten hos små barn.

Användning

- Tillsätt pulvret till drycken eller purén och blanda väl med visp, mixer eller shaker.
- Låt stå några minuter för att uppnå önskad konsistens. Tillsätt inte ytterligare pulver under denna period. Vänta med bedömningen av resultatet tills förtjockningen är helt klar.

Det är lättare att uppnå önskad konsistens om drycken förtjockas mer från början och därefter späds med vatten än att i efterhand tillsätta extra Nutlis Powder.

För mer information om Nutlis Powder se www.nutlis.com

Förvaring

Öppnad förpackning förvaras torrt i normal rumstemperatur. Öppnad förpackning bör förslutas väl och förbrukas inom en månad. Förvara ej i kylskåp.

Ingredienser

Maltodextrin, modifierad stärkelse (E1442), taragummi, xanthangummi, quarkärnmjöl.

Beställning:

Nutlis Powder kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Mediq Sverige AB.

Tel: 0771-999 888 • Fax: 0171-41 49 99

E-post: ks.sjukvard@mediqsverige.se

Näringsvärde per 100 g

		per 100 g pulver	per 100 kcal
Näringsvärde	kJ	1 520	425
	kcal	358	100
Protein	g	0,2	0,1
Kolhydrat	g	86,0	24,0
	-varav sockerarter	g	0,4
Fett	g	0,1	0
Kostfiber	g	6,4	1,8
Natrium	mg	116	33

Dosering

Antal skopor som rekommenderas för att förtjocka olika livsmedel till önskad konsistens¹. (1 skopa = ca 4 g pulver).

	Flytande Nyponsopps-konsistens Viskositet: 450+/-200 mPa.s	Tjockflytande Gräddfils-konsistens Viskositet: 1200+/-400 mPa.s	Gelé Gelé/pudding-konsistens Viskositet: 3000+/- 1000 mPa.s
Dryck 200 ml dryck, t ex saft, te, kaffe,	2 – 3 skopor	3 - 4 skopor	4 - 5 skopor
Tjockare dryck 200 ml dryck, t ex mjölk, kosttillsätt,	2 – 3 skopor	3 – 5 skopor	5 - 7 skopor
Puré 100 g purékost av t ex frukt, grönsaker, kött eller fisk	–	1 skopa	1 ½ skopor

¹ Mängden Nutlis Powder som behövs kan variera något beroende på vilken temperatur och konsistens drycken/maten har som skall förtjockas.

Produkt	Best nr	Antal/Förp
Nutlis Powder	21 00 15	300 g