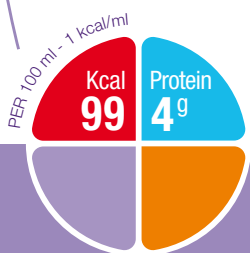


Nutrison Powder

Ett näringsmässigt komplett berikningsmedel
för att höja matens energi- och näringsinnehåll



Nutrison Powder

Nutrison Powder är ett näringsmässigt komplett berikningsmedel för att höja energi- och näringsinnehållet i maten. Nutrison Powder är laktosreducerat och naturligt fritt från gluten. Är ej lämpligt för patienter med galaktosemi.

Nutrison Powder innehåller per 100 g pulver

- 462 kcal
- 18,5 g protein från kaseinat (16 E%)
- 18,2 g fett från palm-, kokos-, raps- och solrosolja (35 E%)
- 56,4 g kolhydrat från glykossirap (49 E%)

Vitaminer och mineraler är tillsatta så att 1500 kcal tillgodoser dagsbehovet enligt RDA.

Användning

Nutrison Powder kan tillsättas flytande eller tjockflytande mat, som t ex varma soppor, såser, potatismos och välling. Nutrison Powder kan också användas som sondmat.

Tillredning som berikning

20-40 g (ca ½ - 1 dl) pulver kan tillsättas per portion utan att ge konsistens- eller smakförändringar. 20 g pulver ger 92 kcal (390 kJ) och 3,7 g protein.

Grundrecept för en portion varmrättssoppa i den flytande kosten

20-40 g Nutrison Powder
15 g flytande margarin
90 g puré av kött, fisk och/eller grönsaker
1,5-2 dl standardmjölk

- Blanda Nutrison Powder och det flytande margarinet i en bunke eller annat lämpligt kärl.
- Tillred på vanligt sätt en soppa av puré och mjölk.
- Vispa ner lite av den tillredda soppan i margarinpulverblandningen.
- Häll på resten av soppan och rör om.

Tillredning av sondnäring:

- Häll kokt, avsvanat vatten i en steril behållare.
- Tillsätt Nutrison pulver i erfordrad mängd.
- Rör om tills pulvret löst sig helt.
- Vid aseptisk hantering är hängtiden i rumstemperatur högst 4 timmar.

Tillredning 100 ml

Sondnäring	Vatten (ml)	Nutrison pulver (g)
- 1 kcal/ml	85	21,5
- 1,5 kcal/ml	77,5	32,3

Förvaring

Öppnad förpackning förvaras torrt, ej i kylskåp eller över normal rumstemperatur. Bäst före datum anges i botten på burken som dag-mån-år.

Öppnad förpackning bör förslutas väl och användas inom 6 veckor. Färdig blandning skall förvaras i kylskåp i högst 24 timmar.

Ingredienser

Glukossirap, kaseinat (från mjölk), vegetabilisk fett (palm-, kokos-, raps- och solrosolja), trikaliumcitrat, trinatriumcitrat, natriumklorid, emulgeringsmedel (sojalecitin), magnesiumvätefosfat, dikaliumvätefosfat, magnesiumklorid, kolinklorid, kalciumkarbonat, trikaliumfosfat, natrium-L-askorbat, vaniljarom, järnsulfat, L-askorbinsyra, zinksulfat, trimagnesiumdicitrat, DL- α -tokoferylacetat, mangansulfat, nikotinamid, D-biotin, kopparsulfat, kalcium-D-pantotenat, folsyra, natriumfluorid, DL- α -tokoferol, tiaminhydroklorid, pyridoxinhydro-

Näringsvärde

		per 100 g	per 100 ml
Energi	kcal	462	99
	kJ	1940	415
Protein (16 E%)	g	18,5	4,0
Kolhydrat (49 E%)	g	56,4	12,1
- varav sockerarter	g	8,7	1,9
- därav laktos	g	<0,14	<0,03
Fett (35 E%)	g	18,2	3,9
- mättat	g	8,3	1,8
- enkelomättat	g	6,3	1,4
- fleromättat	g	3,6	0,8
- linolsyra	g	2,9	0,62
- α -linolensyra	g	0,5	0,11
Förhållandet n6:n3		5,6:1	5,6:1
Kostfiber	g	-	-
Mineraler			
Natrium	mg	467	100
Kalium	mg	698	150
Klorid	mg	582	125
Kalcium	mg	370	80
Fosfor	mg	333	72
Magnesium	mg	106	23
Järn	mg	7,4	1,6
Zink	mg	5,5	1,2
Koppar	μ g	832	179
Mangan	mg	1,53	0,33
Fluor	mg	0,46	0,10
Molybden	μ g	47	10
Selen	μ g	27	5,7
Krom	μ g	31	6,7
Jod	μ g	61	13
Vitaminer			
Vitamin A	μ g RE	381	82
Karotenoider	μ g RE	82	18
	mg	0,91	0,19
Vitamin D	μ g	3,3	0,70
Vitamin E	mg α -TE	5,9	1,3
Vitamin K	μ g	25	5,3
Tiamin	mg	0,69	0,15
Riboflavin	mg	0,74	0,16
Niacin	mg NE	8,3	1,8
Pantotensyra	mg	2,5	0,53
Vitamin B ₆	mg	0,79	0,17
Folsyra	μ g	123	26
Vitamin B ₁₂	μ g	0,98	0,21
Biotin	μ g	24	5,3
Vitamin C	mg	48	10
Övriga näringsämnen			
Kolin	mg	170	36
Osmolaritet	mOsm/l	-	320
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O	-	380

klorid, karotenoider (blandade karotener, lykopen, lutein), retinylpalmitat, riboflavin, cyanokobalamin, kolekalciferol, kromklorid, natriummolybdat, kaliumjodid, natriumselenit, fytomenadion.

Beställning:

Nutrison Powder kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Oriola KD Health Care AB, Box 900, 745 25 Enköping. Tel: 0771-999 888 • Fax: 0171-41 49 99
E-post: ks.sjukvard@oriola-kd.se

Produkt	Best. nr	Antal/Förp
Nutrison Powder	29 52 79	1 brk á 860 g