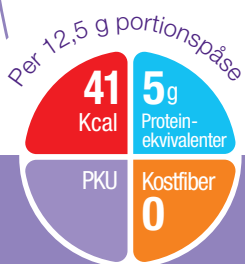


# PKU Anamix First Spoon

Fenylalaninfri proteinersättning  
för barn 6 mån – 5 år vid PKU

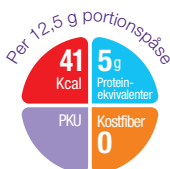


# PKU Anamix First Spoon

PKU Anamix First Spoon är en aminosyrabaserad spädbarns-näring i pulverform med mycket lågt innehåll av fenylalanin. Avsedd för kostbehandling av barn med fenylketonuri (PKU) från 6 månaders ålder till 5 år. Innehåller essentiella och icke essentiella aminosyror, kolhydrat, vitaminer och mineraler. Dessutom kompletterad med de långkedjiga fleromättade fettsyrorerna (LCP) dokosahexaensyra (DHA) och arakidonsyra (ARA). PKU Anamix First Spoon måste kompletteras med annan mat för att täcka barnets behov av fenylalanin, och övriga näringsämnen. Tillredd enligt anvisning ger pulvret en ätfärdig gröt lämplig att äta med sked.

## PKU Anamix First Spoon innehåller per påse (12,5 g pulver)

- 41 kcal
- 5,0 proteinekvalenter
- 4,8 g kolhydrat
- 0,15 g fett från vegetabilisk encellsolja med hög andel DHA och ARA samt solrosolja



## Användning och tillredning

Rekommenderad portionsstorlek är 10 ml vatten till en påse med 12,5 g pulver. Konsistensen kan ändras genom att variera den tillsatta mängden vatten. Vid osäker vattenkvalitet rekommenderas vatten som först kokats och därefter kylts ner. Extra vatten bör ges bredvid under dagen för att säkerställa det dagliga behovet av vätska.

För ditt barns hälsa är det viktigt att du följer instruktionerna för tillredning.

1. Tvätta händerna noga och rengör arbetsytan.
2. Häll önskad mängd pulver i en ren skål.
3. Tillsätt gradvis rekommenderad mängd vatten under omrörning. Använd rena redskap. Rör om tills blandningen tjocknar, vilket kan ta några minuter. För att ändra konsistensen kan mer eller mindre vatten tillsättas.

**Viktigt:** Produkten ska tillredas strax före matning. All överbliven näring som inte använts inom en timma skall kastas.

## Dosering

Doseringen är individuell och bör alltid göras i samråd med dietist eller läkare.

## Förvaring och hållbarhet

Öppnad förpackning lagras torrt, ej över normal rums-temperatur. Se bäst före datum på kartongens framsida.

Öppnade påsar bör förbrukas inom ett dygn.

## Ingredienser

Sackaros, L-arginin, L-aspartat, glukosirap, L-leucin, L-lysinacetat, L-tyrosin, majsstärkelse, modifierad stärkelse (E1422), L-glutamin, L-prolin, tribasisk kalciumfosfat, L-valin, glycin, L-isoleucin, L-treonin, L-serin, L-histidin, L-alanin, kaliumklorid, L-cystin, dinatriumvätefosfat, L-tryptofan, trikaliumcitrat, kolinbitartrat, L-metionin, magnesiumacetat, magnesium-L-aspartat, vegetabilisk encellsolja med hög andel arakidonsyra, vegetabilisk encellsolja med hög andel dokosahexaensyra, M-inositol, L-askorbinsyra, natriumkaseinat (komjolk), vegetabiliskt fett (solrosolja), natriumskorbat, järnsulfat, taurin, zinksulfat, emulgeringsmedel (E471, sojalecitin), L-karnitin, DL-alfatokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, nikotinamid, mangansulfat,

## Näringsvärde

		per 100 g pulver	per 12,5 g påse (5 g proteinekvalenter)
<b>Energi</b>			
		kJ	1377
		kcal	324
<b>Proteinekvalenter</b>		g	40,0
fenylalanin		mg	13,0
<b>Kolhydrat</b>		g	38,4
- varav sockerarter		g	26,2
<b>Fett</b>		g	1,2
- varav DHA		mg	209
- varav ARA		mg	209
<b>Kostfiber</b>		g	ej tillsatt
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	416 (18,1)	52 (2,3)
Kalium	mg (mmol)	1048 (26,8)	131 (3,4)
Klorid	mg (mmol)	640 (18,3)	80,0 (2,3)
Kalcium	mg (mmol)	1252 (31,2)	157 (3,9)
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> mmol)	916 (29,5)	115 (3,7)
Magnesium	mg (mmol)	176 (7,2)	22,0 (0,91)
Järn	mg	24,8	3,1
Koppar	µg	1300	163
Zink	mg	17,6	2,2
Mangan	mg	1,3	0,16
Jod	µg	254	31,8
Molybden	µg	36,8	4,6
Selen	µg	47,2	5,9
Krom	µg	42,0	5,3
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg RE	1196	150
Vitamin D <sub>3</sub>	µg	26,4	3,3
Vitamin E	mg -TE	14,2	1,8
Vitamin C	mg	150	18,8
Vitamin K <sub>1</sub>	µg	114	14,3
Tiamin	mg	1,5	0,19
Riboavin	mg	1,5	0,19
Niacin	mg (mg NE)	6,8 (22,8)	0,85 (2,9)
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	1,5	0,19
Folsyra	µg	168	21,0
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	3,7	0,46
Biotin	µg	55,6	7,0
Pantotensyra	mg	8,4	1,1
Kolin	mg	278	34,8
Myo-inositol	mg	299	37,4
<b>Övriga näringsämnen</b>			
L-karnitin	mg	30,8	3,9
Taurin	mg	70,4	8,8

kopparnsulfat, tiaminhydroklorid, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, vitamin A-acetat, antioxidanter (E304, E306), kaliumjodid, kromklorid, folsyra, vitamin K<sub>1</sub>, natriumselenit, natriummolybdat, D-biotin, vitamin D<sub>3</sub>, cyanokobalamin.

## Beställning:

PKU Anamix First Spoon kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Mediq Sverige AB  
Tel: 0771-999 888 • Fax: 031-388 92 01  
E-post: ks.sjukvard@mediq.com eller via  
[www.mediqsverige.se/tjnstler/nutritionportalen.html](http://www.mediqsverige.se/tjnstler/nutritionportalen.html)

Produkt	Best nr	Antal/Förp
Anamix First Spoon	77 41 00	30 x 12,5 g påsar