

# Fortimel Energy\* Multi Fibre

Näringsmässigt komplett och energirikt  
kosttillägg med kostfiber.  
Färdig att dricka.

\*Tidigare Nutridrink Multi Fibre



# Fortimel Energy Multi Fibre

Fortimel Energy Multi Fibre är ett näringsmässigt komplett och energirikt kosttillsätt som innehåller kostfiber. Fortimel Energy Multi Fibre är avsett för den som av olika skäl inte kan täcka sitt dagliga näringsintag med vanlig mat. Fiberinnehållet efterliknar det i vanlig mat och består av mf6-multifiber, en balanserad blandning av 6 olika kostfiber. mf6 har visats ge en gynnsam tarmflora och bidra till minskad risk för förstoppning och diarre. Fortimel Energy Multi Fibre finns i fyra goda smaker: apelsin, jordgubbe, vanilj och choklad.

## Innehåller per 100 ml

- 150 kcal
- 6 g protein från mjölkprotein
- 5,8 g fett från raps- och solrosolja
- 18,4 g kolhydrat från maltodextrin och sackaros
- 2,3 g kostfiber

Fortimel Energy Multi Fibre är laktosreducerad och naturligt fri från gluten.

## Användning

Fortimel Energy Multi Fibre har ett balanserat innehåll av fett, protein och kolhydrat samt kostfiber och kan helt ersätta annan mat. Vitaminer, mineraler och spårämnen är tillsatta så att fem förpackningar ger hela det rekommenderade dagsbehovet. Fortimel Energy Multi Fibre kan även ges som ett komplement till vanlig mat. Smakar bäst väl kylt. Fortimel Energy Multi Fibre Choklad kan även serveras varm.

## Dosering

Som tillägg till den vanliga maten rekommenderas 1-3 flaskor per dag. Som enda näringskälla bör intag ske enligt ordination från dietist eller läkare.

## Förvaring

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur. Öppnad förpackning skall förvaras i kylskåp i högst ett dygn. Bäst före datum anges på ytterkartongen samt på sidan av flaskan som dag-månad-år. UHT-steriliserad.

## Ingredienser: vanilj-, apelsin- och jordgubbssmak

Vatten, maltodextrin, mjölkprotein, sackaros, vegetabiliskt fett (raps- och solrosolja), glutenfri kostfibermix (sojapolsackarider, inulin, oligofruktos, resistent stärkelse, gummi arabicum, cellulosa), trikaliumcitrat, emulgeringsmedel (sojalecitin), aromämne, magnesiumklorid, surhetsreglerande medel (citronsyra), trikaliumfosfat, karotenoider (innehåller sojalecitin)( $\beta$ -karoten, lutein, lykopen), kolinklorid, kalciumhydroxid, kaliumhydroxid, natrium-L-askorbat, järnlaktat, zinksulfat, färgämne\*, magnesiumhydroxid, nikotinamid, retinylacetat, kopparglukonat, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, natriumselenit, mangansulfat, kalcium-D-pantotenat, kromklorid, D-biotin, kolekalciferol, tiaminhydroklorid, folsyra, pyridoxinhydroklorid, cyanokobalamin, natriummolybdat, riboflavin, natriumfluorid, kaliumjodid, fytomenadion.

## Ingredienser: chokladsmak

Vatten, maltodextrin, mjölkprotein, sackaros, vegetabiliskt fett (raps- och solrosolja), glutenfri kostfibermix (inulin, oligofruktos, resistent stärkelse, sojapolsackarider, gummi arabicum, cellulosa), kakao, chokladarom, emulgeringsmedel (sojalecitin), surhetsreglerande medel (citronsyra), trikaliumcitrat, magnesiumklorid, kalciumhydroxid, kolinklorid, karotenoider (innehåller sojalecitin) ( $\beta$ -karoten, lutein, lykopen), kaliumdivätefosfat, trikaliumfosfat, natrium-L-askorbat, stabiliseringsmedel (karragenan), kaliumhydroxid, trinatriumcitrat, kaliumklorid, järnlaktat, zinksulfat, vaniljarom, nikotinamid, retinylacetat, kopparglukonat, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, natriumselenit, mangansulfat, kalcium-D-pantotenat, kromklorid, D-biotin, kolekalciferol, tiaminhydroklorid, folsyra, pyridoxinhydroklorid, cyanokobalamin, natriummolybdat, riboflavin, natriumfluorid, kaliumjodid, fytomenadion.

\* Ingående färgämnen: **Vaniljsmak:** kurkumin/**Jordgubbssmak:** karmin/**Apelsinsmak:** kurkumin, karmin.

## Näringsvärde per 100 ml

		Fortimel Energy MF
<b>Energi</b>	kcal kJ	150 630
<b>Protein (16 E%)</b>	g	6,0
<b>Kolhydrat (49 E%)</b>	g	18,4
- varav sockerarter	g	7,0
- därav laktos	g	<0,025
<b>Fett (35 E%)</b>	g	5,8
- mättat	g	0,6 (0,7**)
- enkelomättat	g	3,5 (3,4**)
- fleromättat	g	1,8 (1,7**)
Förhållandet n-6:n-3		5:1
<b>Kostfiber</b>	g	2,3
-lösliga	g	1,4 (1,3**)
-olösliga	g	0,9
<b>Mineraler</b>		
Natrium	mg (mmol)	89 (3,9)
Kalium	mg (mmol)	159 (4,1)
Klorid	mg (mmol)	86 (2,5)
Kalcium	mg (mmol)	91 (2,3)
Fosfor	mg (mmol)	77 (2,5)
Magnesium	mg (mmol)	24 (1,0)
Järn	mg	2,4
Zink	mg	1,8
Koppar	$\mu$ g	270
Mangan	mg	0,50
Fluor	mg	0,15
Molybden	$\mu$ g	15
Selen	$\mu$ g	8,6
Krom	$\mu$ g	10,0 (15*)
Jod	$\mu$ g	20
<b>Vitaminer</b>		
Vitamin A	$\mu$ g RE	123
Karotenoider	mg	0,30
Vitamin D	$\mu$ g	1,1
Vitamin E	mg $\alpha$ -TE	1,9
Vitamin K	$\mu$ g	8,0
Tiamin	mg	0,23
Riboflavin	mg	0,24
Niacin	mg NE	2,7
Pantotensyra	mg	0,80
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,26
Folacin	$\mu$ g	40
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	0,32
Biotin	$\mu$ g	6,0
Vitamin C	mg	15
<b>Övriga näringsämnen</b>		
Kolin	mg	55
Vatten	g	76 (75**)
Osmolaritet	mOsm/l	455 (475**)
Osmolalitet	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	600 (620**)

\*\* Gäller Fortimel Energy Multi Fibre Choklad

Produkt	Best nr KD/Aptek	Antal/Förp
Fortimel Energy Multi Fibre Choklad	20 44 41	4 flaskor à 200 ml
Fortimel Energy Multi Fibre Apelsin	20 44 40	4 flaskor à 200 ml
Fortimel Energy Multi Fibre Jordgubbe	20 44 42	4 flaskor à 200 ml
Fortimel Energy Multi Fibre Vanilj	20 44 43	4 flaskor à 200 ml

## Beställning:

Fortimel Energy Multi Fibre kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Kronans Droghandel AB, Box 900, 745 25 Enköping. Tel: 0771-758 758 • Fax: 0171-41 49 99.