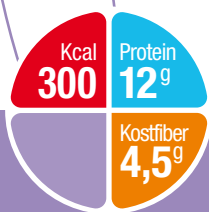


# Fortimel Compact Fibre

Ett kompakt kosttillskott med kostfiber som ger mycket energi och näring i liten volym. Näringsmässigt komplett och energirikt. Färdigt att dricka.



# Fortimel Compact Fibre

Fortimel Compact Fibre är ett näringsmässigt komplett och energirikt kosttillskott med hög näringsstäthet som innehåller kostfiber. Fiberblandningen i Fortimel Compact Fibre består av prebiotiska fiber som minskar frekvensen av förstoppning och diarré<sup>1</sup> och gynnar tillväxten av bakteriefloran i tarmen<sup>2,3</sup>. Dessa prebiotiska fiber har dessutom låg viskositet vilket gör kosttillskottet lätt att dricka och underlättar compliance.

Innehållet i en Fortimel Compact Fibre är detsamma som i ett standard-kosttillskott\*, men volymen är hela 40% mindre. Dessutom innehåller Fortimel Compact Fibre de lösliga kostfibrerna. Flera studier visar att nutritionsintaget ökar när volymen minskar och näringsstätheten ökar<sup>4,5</sup>.

\* Fortimel Energy 200 ml

## Innehåller per 100 ml

- 240 kcal
- 9,4 g protein från mjölkprotein (16 E%)
- 10,4 g fett från raps- och solrosolja (39 E%)
- 25,2 g kolhydrat från glukossirap och trehalos<sup>a</sup> (42 E%)

Fortimel Compact Fibre är naturligt fri från gluten och laktosreducerad.

## Användning

Fortimel Compact Fibre är avsedd för den som av olika skäl inte kan täcka sitt dagliga näringsintag med vanlig mat. Fortimel Compact Fibre har ett balanserat innehåll av fett, protein och kolhydrat samt kostfiber och kan ersätta annan mat. Vitaminer och mineraler är tillsatta så att 5-7 förpackningar ger hela det rekommenderade dagsbehovet. Omskakas väl innan användning. Fortimel Compact Fibre serveras bäst väl kylt.

## Dosering

Som tillägg till den vanliga maten rekommenderas 1-3 förpackningar per dag. Som enda näringskälla 5-7 förpackningar per dag eller enligt ordination från dietist eller läkare. Om Fortimel Compact Fibre ges som enda näringskälla bör vätskeintaget kontrolleras för att säkerställa en adekvat vätskebalans.

## Förvaring

Öppnad förpackning förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning skall förvaras i kylskåp högst ett dygn. Bäst-före-datum anges på ytterförpackningen samt på sidan av flaskan som dag-mån-år. UHT-steriliserad.

## Ingredienser

Vatten, glukossirap, mjölkprotein (kaseinisolat, natriumkasein), vegetabiliskt fett (raps- och solrosolja), glutenfri kostfibermix (oligofruktos, galaktooligosackarider (från mjölksocker), pektin, inulin), trehalos<sup>a</sup>, trikaliumcitrat, emulgeringsmedel (sojalecitin), magnesiumvätefosfat, aromämne, kolinklorid, kaliumklorid, trinatriumcitrat, färgämne (karmin<sup>b</sup>, sockerkulör 150d<sup>c</sup>), natrium-L-askorbat, maltodextrin, järnaktat, zinksulfat, nikotinamid, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, färgämne (kurkumin)<sup>d</sup>, retinylacetat, kopparglukonat, natriumselenit, mangansulfat, kromklorid, kalcium-D-pantotenat, D-biotin, kolekalciferol, pteroylmonoglutaminsyra, tiaminhydroklorid, pyridoxinhydroklorid, natriummolybdat, natriumfluorid, riboflavin, fytomenadion, kaliumjodid, cyanokobalamin.

<sup>a</sup> trehalos är en källa till glukos

<sup>b</sup> Avser Fortimel Compact Fibre jordgubbssmak

<sup>c</sup> Avser Fortimel Compact Fibre moccasmak

<sup>d</sup> Avser Fortimel Compact Fibre vaniljsmak

Produkt	Best nr	Antal/Förp
Fortimel Compact Fibre Jordgubbssmak	75 21 52	4 x 125 ml
Fortimel Compact Fibre Vaniljsmak	75 21 53	4 x 125 ml
Fortimel Compact Fibre Moccasmak	75 33 00	4 x 125 ml

Nutricia Nordica AB  
Tel: 08-24 15 30 • Fax: 08-24 18 80  
E-post: info@nutricia.se • www.nutricia.se

# Näringsvärde

		Per 100 ml	Per 125 ml	
<b>Energi</b>	kcal	240	300	
	kJ	1005	1256	
<b>Protein (16 E%)</b>	g	9,4	11,8	
<b>Kolhydrat (42 E%)</b>	g	25,2	31,5	
	- varav sockerarter	g	13,9	17,4
	- därav laktos	g	0,6	0,8
<b>Fett (39 E%)</b>	g	10,4	13	
	- mättat	g	1,1	1,4
	- enkelomättat	g	6,3	7,9
	- fleromättat	g	3,0	3,8
	- linolsyra	g	2,4	3,0
	- $\alpha$ -linolensyra	g	0,5	0,6
	Förhållandet n-6:n-3		5,1:1	5,1:1
<b>Kostfiber</b>				
- lösliga	g	3,6	4,5	
<b>Mineraler</b>				
Natrium	mg (mmol)	83 (3,6)	104 (4,5)	
Kalium	mg (mmol)	229 (5,9)	286 (7,4)	
Klorid	mg (mmol)	91 (2,6)	114 (3,2)	
Kalcium	mg (mmol)	174 (4,3)	218 (5,4)	
Fosfor	mg (mmol)	174 (5,6)	218 (7,0)	
Magnesium	mg (mmol)	33 (1,4)	41,3 (1,7)	
Järn	mg	3,8	4,8	
Zink	mg	2,9	3,6	
Koppar	$\mu$ g	430	538	
Mangan	mg	0,8	1,0	
Fluor	mg	0,2	0,25	
Molybden	$\mu$ g	24	30	
Selen	$\mu$ g	14	18	
Krom	$\mu$ g	16	20	
Jod	$\mu$ g	32	40	
<b>Vitaminer</b>				
Vitamin A	$\mu$ g RE	240	300	
Vitamin D <sub>3</sub>	$\mu$ g	1,8	2,3	
Vitamin E	mg $\alpha$ -TE	3,0	3,8	
Vitamin K	$\mu$ g	13	16,3	
Tiamin	mg	0,40	0,50	
Riboflavin	mg	0,40	0,50	
Niacin	mg NE	4,3	5,4	
Pantotensyra	mg	1,3	1,6	
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,40	0,50	
Folsyra	$\mu$ g	64	80	
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	0,50	0,63	
Biotin	$\mu$ g	9,6	12	
Vitamin C	mg	24	30	
<b>Övriga näringsämnen</b>				
Kolin	mg	88	110	
Vatten	g	63	79	
Osmolaritet	mOsm/l	790	790	
Osmolalitet	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	1260	1260	

1. Elia M et al. Aliment Pharmacol Ther 2008; 27(2): 120-145.

2. Bouhnik Y et al. Am J Clin Nutr, 2004; 80(6): 1658-1664.

3. Bouhnik Y et al. Nutr J 2006; 5: 8.

4. Barton et al. Clin. Nutr. 2000;19(6).

5. Lorefalt B, Wissing U, Unosson M. J of Nutr, Health and Aging. 2005; 9(4).

## Beställning:

Fortimel Compact Fibre kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Mediq Sverige AB, Box 900, 745 25 Enköping. Tel: 0771-999 888 • Fax: 0171-41 49 99. E-post: ks.sjukvard@mediqsverige.se