

# XP Maxamaid PK Max Anamix

Fenylalaninfria proteinersättningar  
för barn 1 – 10 år vid PKU



# XP Maxamaid

(neutral och apelsin)

XP Maxamaid är ett pulver utan fenylalanin för tillredning av dryck avsedd för kostbehandling av fenylketonuri (PKU) hos barn från 1 – 8 år. Innehåller essentiella och icke essentiella aminosyror, kolhydrat, vitaminer, mineraler och spårämnen. XP Maxamaid finns i två varianter; neutral och apelsinsmak. XP Maxamaid måste kompletteras med naturligt protein för att täcka behovet av fenylalanin. XP Maxamaid innehåller inget fett varför det är viktigt att den proteinreducerade maten täcker behovet av essentiella och icke essentiella fettsyror.

## XP Maxamaid innehåller per 35 g

- 108 kcal/ 459 kJ
- 8,7 g proteinekvaliteter (10,5 g aminosyror) (32 E%)
- 18 g kolhydrat från glukossirap och socker (66E%)
- < 2 g fett

## Användning och tillredning

Som proteinsättning i kostbehandlingen av fenylketonuri (PKU) till barn från 1 – 8 år. Det dagliga intaget av XP Maxamaid skall fördelas jämnt över dagen. Proteinsättningen bör intas i samband med måltid.

Mät upp rekommenderad mängd pulver. Tillsätt en liten del av den rekommenderade mängden vatten. Vispa eller skaka om till dess att pulvret löst sig. Tillsätt resten av vattnet till önskad slutvolym och rör om. Kontrollera att blandningen är slät och klumpfri. Använd tillredd dryck direkt.

## Rekommenderad spädning

20 g pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 100 ml ger 690\*/930\*\* mOsm/kg H<sub>2</sub>O. För att säkerställa fullgod acceptans rekommenderas att man börjar med en spädning på 1:7 (14 g pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 100 ml). Bipackad blå skopa innehåller 50 ml (35 g).

## Dosering

Doseringen är individuell och bör alltid göras i samråd med dietist eller läkare.

## Förvaring och hållbarhet

Öppnad förpackning lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Se bäst före datum i burkens botten. Öppnad förpackning för förslutas väl och förbrukas inom en månad.

## Ingredienser

Socker, glukossirap, aminosyror (L-lysin, L-glutamat, L-leucin, L-tyrosin, , L-arginin, L-prolin, L-asparbinsyra, L-valin, glycin, L-isoleucin, L-treonin, L-histidin, L-serin, L-alanin, L-cystin, L-tryptofan, L-metionin, L-glutamin, L-glutaminsyra), citronsyra, mineraler (natrium, kalium, klorid, kalcium, fosfor, magnesium, järn, zink, koppar, mangan, krom, molybden, jod, selen), socker\*\*, kolin, vitaminer (A, D<sub>3</sub>, E, K<sub>1</sub>, tiamin, riboflavin, niacin, B<sub>6</sub>, folsyra, biotin, pantotensyra, B<sub>12</sub>, C), taurin, inositol, karnitin.

# PK Max

(neutral smak, hallonsmak, tropisk smak)

PK Max är ett pulver i portionspåse utan fenylalanin avsedd för kostbehandling av fenylketonuri (PKU) hos barn från 1 – 10 år. Den går att blanda till konsistensen av puré eller dryck. Innehåller essentiella och icke essentiella aminosyror, kolhydrat, vitaminer, mineraler och spårämnen. PK Max måste kompletteras med naturligt protein för att täcka behovet av fenylalanin.

## PK Max innehåller per portionspåse à 19 g

- 55 kcal/236 kJ
- 8,4 g proteinekvaliteter (60 E%)
- 5,5 g kolhydrat från dextros\* och socker\*\*/\*\* (40E%)

## Användning och tillredning

Som proteinsättning i kostbehandlingen av fenylketonuri (PKU), till barn från 1 – 10 år. Det dagliga intaget av PK Max skall fördelas jämnt över dagen. Proteinsättningen bör intas i samband med måltid.

PK Max kan tillredas på olika sätt, som puré alternativt som dryck.

1. Som puré blandas en portionspåse PK Max med totalt 40 ml kallt vatten. Börja med en mindre mängd vatten och blanda tills pulvret är helt upplöst. Tillsätt sedan resterande vatten under kontinuerlig omrörning. Om ytterligare vatten tillsätts kan blandningen användas som dryck.
2. Som dryck, håll ca 80 ml kallt vatten i en behållare med lock. Tillsätt innehållet från en portionspåse. Förslut behållaren och skaka tills pulvret är helt upplöst. PK Max tillreds lämpligast med kallt vatten och används omedelbart efter tillredning

## Dosering

Doseringen är individuell och bör alltid göras i samråd med dietist eller läkare.

## Förvaring och hållbarhet

Öppnad förpackning lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Se bäst före datum på portionspåsen.

## Ingredienser

Sackaros\*\*/\*\*, dexros\*, L-arginin L-aspartat, förtjockningsmedel E401, L-lysinacetat, L-glutamin, L-leucin, L-tyrosin, smakämne\*\*/\*\*, L-prolin, dextros\*\*/\*\*, trikalciumfosfat, L-valin, glycin, L-isoleucin, L-treonin, L-serin, L-histidin, L-alanin, cystin, magnesiumacetat, N-acetyl, L-metionin, L-tryptofan, sackaros\*, magnesium L-aspartat, kolinbitartrat, L-askorbinsyra, kalciumfosfat dibasisk, taurin, artificiella sötningsmedel (Acesulfame K, Natrium sackarin), inositol, smälförbättrare E296\*\*/\*\*, järnsulfat, zinksulfat, L-karnitin, nikotinamid, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, mangan-sulfat, kopparsulfat, kalcium-D-pantotenat, färgämne\*\*\* (E100, innehåller laktos (mjölk)), pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, natriumselenit, vitamin-A-acetat, folsyra, natrium-molybdat, kromklorid, färgämne\*\* E120, kaliumjodid, D-biotin, vitamin K<sub>1</sub>, vitamin D<sub>3</sub>, cyanokobalamin

\* Avser PK Max neutral smak

\*\* Avser PK Max hallonsmak

\*\*\* Avser PK Max tropisk smak

\* Avser Maxamaid neutral smak

\*\* Avser Maxamaid apelsinsmak

# Anamix

(ananas-vaniljsmak, chokladsmak, neutral smak)

Anamix är en fenylalaninfri proteinersättning i pulverform för tillredning av dryck, avsedd för kostbehandling av fenylketonuri (PKU) hos barn från 1–10 år. Innehåller essentiella och icke essentiella aminosyror, kolhydrat, en väl balanserad blandning av fett samt vitaminer, mineraler och spårämnen. Anamix finns i tre varianter; ananas-vaniljsmak, chokladsmak och neutral smak och är förpackad i portionspåsar. Proteinersättningen måste kompletteras med naturligt protein för att täcka behovet av fenylalanin.

## Anamix innehåller per påse (29 g pulver)

- 113 (108)\* kcal/474 (455)\* kJ
  - 8,4 g proteinekvaliter (30 E%)
  - 9,9 g (11 g\*) g kolhydrat från socker och glukossirap (40 E%)
  - 3,9 g fett från raps-, safflor- och kokosnötolja (30 E%)
- Ratio n6:n3 är 4:1

## Användning och tillredning

Som proteinersättning i kostbehandlingen av fenylketonuri (PKU) till barn från 1–10 år. Det dagliga intaget av Anamix skall fördelas jämnt över dagen. Proteinersättningen bör intas i samband med måltid.

Anamix kan tillredas på två olika sätt

1. Blanda en portionspåse Anamix med en liten mängd kylt vatten tills pulvret är helt upplöst. Rör sedan kontinuerligt medan vatten tillsätts till en slutvolym av ca 120 ml.
2. Håll 100 ml kylt vatten i en behållare med lock. Tillsätt innehållet från en portionspåse. Förslut behållaren och skaka tills pulvret är helt upplöst. Anamix tillreds lämpligast med kylt vatten och används omedelbart efter tillredning.

## Dosering

Doseringen är individuell och bör alltid göras i samråd med dietist eller läkare.

## Förvaring och hållbarhet

Oöppnad förpackning lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Se bäst före datum på kartongens framsida.

Öppnade påsar bör förbrukas inom ett dygn.

## Ingredienser

Glukossirap, vegetabiliskt fett (raps- och safflorolja) L-arginin L-aspartat, aromämne\* innehåller koffein, färgämne (E150c), L-lysinacetat, L-glutamin, L-leucin, aromämne\*\*, L-tyrosin, trinatriumcitrat, L-prolin, äppelsyra\*\*, L-valin, glycin, L-isoleucin, L-treonin, dibasisk kalciumfosfat, L-serin, färgämne (E150d)\*, L-histidin, emulgeringsmedel (sojalecitin (E322), E472c), L-histidin, L-alanin, kaliumklorid, magnesiumvätefosfat, trikaliumcitrat, trikaliumcitrat, stabiliseringsmedel (E412, E415)\*, L-cystin, N-acetyl, L-metionin, L-tryptofan, kokosnötolja, socker, magnesium L-aspartat, kolinbitartrat, sötningsmedel\*\* (Acesulfam K, Natriumsackarin) taurin, L-askorbinsyra, sötningsmedel\* (Sucralos), järnsulfat, zinksulfat, m-inositol, L-karnitin, nikotinamid, DL- $\alpha$ -tokoferyläcetate, kalcium D-pantotenat, kopparsulfat, mangansulfat, pyridoxinväteklorid, tiaminväteklorid, riboflavin, vitamin A-acetat, natriumselenit, kromklorid, färgämne \*\* (E160a), kaliumjodid, kromklorid, natriummolybdat, folsyra, biotin, vitamin K<sub>1</sub>, vitamin D<sub>3</sub>, cyanokobalamin

\* Avser Anamix chokladsmak

\*\* Avser Anamix ananas-vaniljsmak

## Beställning

XP Maxamaid, PK Max och Anamix kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Kronans Droghandel AB, Box 900, 745 25 Enköping. Tel: 0171-758 758. Fax: 0171-41 49 99. E-post: ks.sjukvard@kd.se

XP Maxamaid är förskrivningsbar på livsmedelsanvisning för barn under 16 år. PK Max och Anamix förskrivs för barn upp till 16 år med licensmotivering och läkemedelsrecept för licensmotivering

Produkt	Antal/Förp	Best. nr KD och Apotek
XP Maxamaid neutral smak	1 burk à 500 g	21 19 95
XP Maxamaid apelsinsmak	1 burk à 500 g	21 19 87
PK Max Max neutral smak	30 påsar à 19 g per fp	76 55 46
PK Max Max tropisk smak	30 påsar à 19 g per fp	76 44 47
PK Max hallonsmak	30 påsar à 19 g per fp	76 55 48
Anamix neutral smak	30 påsar à 29 g per fp	20 72 86
Anamix ananas-vaniljsmak	30 påsar à 29 g per fp	26 72 78
Anamix chokladsmak	30 påsar à 29 g per fp	21 03 41

## Näringsvärde

		XP Maxamaid	PK Max		Anamix	
		(neutral och apelsinsmak)	(neutral smak, hallonsmak, tropisk smak)		(neutral smak, ananas- och vaniljsmak, chokladsmak)	
		Per 100 g	Per 100 g	Per portion-påse 19 g	Per 100 g	Per portion-påse 29 g
<b>Energi</b>	KJ	1311	1241	236	1639(1571)**/*	474(455)**/*
	Kcal	309	292	55	390(374)**/*	113(108)**/*
<b>Proteinekvivalenter</b>	g	25	44	8,4	29	8,4
	Aminosyror	g	30	53	10	35
<b>Kolhydrater</b>	g	51	29	5,5	38(34)**	11(9,9)**
	- varav sockerarter	g	4,6/42,5*	29	5,5	3,8(3,3)*(3,5)*
Dextros	g	-	28,1*/7,1**/5,8***	5,3*/1,3**/1,1***	-	-
Laktos	g	-	0,27***	0,05***	-	-
Maltos	g	-	0,02**/**	<0,01**/**	-	-
<b>Fett</b>	g	<0,5	-	-	13,5	3,9
	- mättat	g	spår	-	1,5	0,4
- enkelomättat	g	spår	-	-	8,4	2,4
- fleromättat	g	spår	-	-	2,8	0,8
Ratio n6:n3		-	-	-	4:1	-
E% från linolsyra		-	-	-	5,3	-
E% från α-linolensyra		-	-	-	1,4	-
<b>Mineraler</b>						
Natrium	mg (mmol)	580 (25,2)	542 (23,7)	103 (4,5)	680 (30)	197 (8,7)
Kalium	mg (mmol)	840 (21,5)	<50 (<1,3)	<10 (<0,3)	980 (25)	284 (7,3)
Klorid	mg (mmol)	450 (12,7)	<50 (<1,4)	<10 (<0,3)	525 (15)	152 (4,4)
Kalcium	mg (mmol)	810 (20,3)	1421	270	580	168
Fosfor	mg (mmol)	810 (26,1)	742	141	480	139
Magnesium	mg (mmol)	200 (8,3)	247	46,9	165	47,9
Järn	mg	12	21,1	4	14	4,1
Zink	mg	13	22,6	4,3	10	2,9
Koppar	mg	1,8	3,16	0,6	1,05	0,31
Mangan	mg	1,6	2,8	0,53	0,8	0,23
Molybden	µg	100	175	33,3	43	12,5
Selen	µg	40	70	13,3	56	16,2
Krom	µg	40	70	13,3	28	8,1
Jod	µg	100	175	33,3	100	29
<b>Vitaminer</b>						
Vitamin A	µg-RE	525	921	175	570	165
Vitamin D	µg	12	21,1	4	14	4,1
Vitamin E	mg α-TE	4,35	7,6	1,45	6,04	1,8
Vitamin K	µg	30	53	10	25	7,3
Tiamin	mg	1,08	1,9	0,36	0,93	0,27
Riboflavin	mg	1,2	2,1	0,4	1,07	0,31
Niacin	mg-NE	22	38,4	7,3	26,7	7,7
Pantotensyra	mg	3,7	6,3	1,2	3,85	1,1
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	1,4	2,5	0,47	1,28	0,37
Folacin	µg	240	421	80	100	29
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	3,9	6,8	1,3	1,3	0,38
Biotin	µg	120	211	40	35	10,2
Vitamin C	mg	135	237	45	55	16
<b>Övriga näringsämnen</b>						
Karnitin	mg	20	26	5	-	-
Kolin	mg	110	193	36,7	80	23,2
Inositol	mg	55,5	97,4	18,5	35	10,2
Taurin	mg	100	-	-	-	-
		* Avser apelsin-smak	* Avser neutralsmak ** Avser hallonsmak *** Avser tropisk smak	* Avser chokladsmak ** Avser ananas-vaniljsmak		