

Recept - Fortimel, Fortimel Creme

Nutricias näringsdrycker är goda precis som de är.

För mer variation kan de blandas med exempelvis färsk frukt eller glass.

Tips på Fortimel shakes

- 1 frp (200 ml) valfri Fortimel* med något av följande alternativ:
- 1-2 dl glass
- 3-4 msk dessertsås
- 2 msk - 2 dl sylt, fruktmos eller barnmatspuré.

Kör till en skummande dryck i mixer.
Servera i högt glas, gärna med sugrör.



Serveringstips Fortimel Creme



Servera valfri Fortimel Creme garnerad med en klick fruktpuré eller dessertsås. Dekorera gärna med vispad grädde och lite frukt eller bär. Mums!.

Blåbärsdessert 1 portion

- 1 frp (200 ml) Fortimel Aprikossmak
- 1 dl sockrade frysta blåbär
Garnering: vispad grädde, blåbär

Blanda väl kyld Fortimel och frysta blåbär i en mixerskål. Starta mixern och kör tills drycken är skummig. Servera toppat med vispad grädde och strö över några blåbär.

*Till dessa recept kan även Fortimel Energy och Fortimel Energy Multi Fibre användas.

