



Elemental 028 Extra Elemental 028 Extra Liquid

*En komplett elementardiet baserad på essentiella
och icke essentiella aminosyror.*

*Finns i pulverform, som blandas med vatten
eller som färdig dryck i Tetra Brik.*

NUTRICIA

Elemental 028 Extra Elemental 028 Extra Liquid

En komplett elementardiet baserad på essentiella och icke essentiella aminosyror.

Elemental 028 Extra är en komplett elementardiet baserad på essentiella och icke essentiella aminosyror. Elemental 028 Extra finns i pulverform med neutral smak och med apelsinmak samt i drickfärdig form i smakerna grapefrukt, apelsin/ananas och sommarfrukt. Produkten är naturligt fri från gluten, fri från laktos och mjölkprotein. Den neutrala pulvervarianten är dessutom sackaros- och fruktosfri. Elemental 028 Extra serveras lämpligen som kyld dryck. Den neutrala pulvervarianten kan även ges som sondmat samt smaksättas med valfri smaktillsats.

OBSERVERA

Används på inrådan av läkare eller dietist. Rekommenderas ej till barn under 1 år. Endast för enteralt bruk.

INDIKATIONER

Elemental 028 Extra kan användas som enda näringskälla eller som komplement till den vanliga maten vid behandling av: inflammatoriska tarmsjukdomar kort tunntarm svårbehandlade malabsorptioner tarmfistlar födoämnesallergi (som komplement till en begränsad kost eller vid provokationer. Vid provokation gäller endast den neutrala pulvervarianten).

DOSERING

Doseringen är individuell och bör göras i samråd med läkare eller dietist.

REKOMMENDERAD SPÄDNING

(gäller endast pulvervarianten)

Börja med 20 g (-30 ml) pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 150 ml för att säkerställa fullgod acceptans. Därefter rekommenderas 20 g (-30 ml) pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 100 ml.

FÖRVARING

Oöppnad förpackning förvaras i rumstemperatur. Färdig blandning eller öppnad Tetra Brik förvaras i kylskåp högst 24 timmar (vispa eller skaka blandningen omedelbart före servering). Bäst före datum anges på förpackningen.

OSMOLALITET

Pulverdryck:

Neutral smak: 20 g pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 150 ml ger 300 mOsm/kg H₂O.

20 g pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 100 ml ger 502 mOsm/kg H₂O.

Apelsinmak: 20 g pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 150 ml ger 389 mOsm/kg H₂O.

20 g pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 100 ml ger 636 mOsm/kg H₂O.

NÄRINGSVÄRDE PER:

		Elemental 028 Extra, neutral		Elemental 028 Extra, apelsinsmak		Elemental Liquid	
		100 g pulver	100 ml färdig lösning (20 g pulver)	100 g pulver	100 ml färdig lösning (20 g pulver)	100 ml	250 ml
Energi	kcal kJ	443 1871	89 374	427 1793	85 358	86 360	215 900
Proteinekvivalenter	g	12,5	2,5	12,5	2,5	2,5	6,25
Aminosyror	g	15,0	3,0	15,0	3,0	3	7,5
Kväve	g	2,3	0,4	2,3	0,4	-	-
Kolhydrat	g	59,0	11,8	55	11	11	27,5
- varav sockerarter	g	5,3	1,06	23,3	4,7	4,7	11,7
Fett	g	17,45	3,49	17,45	3,49	3,5	8,7
- mättat	g	6,7	1,36	6,7	1,36	1,4	3,4
- enkelomättat	g	7,4	1,6	7,4	1,6	1,6	3,9
- fleromättat	g	2,4	0,52	2,4	0,52	0,5	1,2
Fettet består av 65% LCT och 35% MCT							
Förhållandet mellan ω6:ω3 är 4:1							
Kostfiber	g	0	0	0	0	0	0
Mineraler							
Natrium	mg (mmol)	305(13,3)	61(2,6)	305(13,3)	61(2,6)	61(2,7)	153(6,8)
Kalium	mg (mmol)	466(11,9)	93,2(2,38)	466(11,9)	93,2(2,38)	93,2(2,4)	233(6)
Klorid	mg (mmol)	333(9,4)	66,6(1,88)	333(9,4)	66,6(1,88)	66,6(1,9)	166,5(4,8)
Kalcium	mg	245	49	245	49	45	113
Fosfor	mg	200	40	200	40	40	100
Magnesium	mg	81,6	16,3	81,6	16,3	16,3	40,8
Järn	mg	4,2	0,84	4,2	0,84	0,84	2,1
Zink	mg	4,2	0,84	4,2	0,84	0,84	2,1
Koppar	mg	0,4	0,08	0,4	0,08	0,08	0,2
Mangan	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Molybden	µg	33,3	6,66	33,3	6,66	6,66	16,7
Selen	µg	15,0	3,00	15,0	3,00	3,0	7,5
Krom	µg	15,0	3,00	15,0	3,00	3,0	7,5
Jod	µg	33,3	6,66	33,3	6,66	6,66	16,7
Vitaminer							
Vitamin A	µg-RE	330	66	330	66	65	163
Vitamin D	µg	2,5	0,50	2,5	0,50	0,48	1,2
Vitamin E	mg α-TE	6,1	1,22	6,1	1,22	1,7	4,3
Vitamin K	µg	25,0	5,00	25,0	5,00	5,0	12,5
Tiamin	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Riboflavin	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Niacin	mg-NE	9,0	1,84	9,0	1,84	2,0	5,0
Pantotensyra	mg	2,0	0,4	2,0	0,4	0,4	1,0
Vitamin B ₆	mg	0,8	0,16	0,8	0,16	0,16	0,4
Folacin	µg	83,3	16,66	83,3	16,66	16,7	41,8
Vitamin B ₁₂	µg	1,7	0,34	1,7	0,34	0,4	1
Biotin	µg	18,0	3,6	18,0	3,6	3,6	9,0
Vitamin C	mg	28,3	5,66	28,3	5,66	5,7	14,3
Övriga näringsämnen							
Kolin	mg	91,6	18,32	91,6	18,32	18,3	45,8
Inositol	mg	9,2	1,84	9,2	1,84	1,8	4,5

Beställning: Kronans Droghandel AB, Box 900, 745 25 Enköping. Tel: 0171-41 49 80. Fax: 0171-41 49 99.

Produkt	Best nr	Antal/Förp
Elemental 028 Extra, neutral	23 72 71	10x100 g
Elemental 028 Extra, apelsinsmak	23 72 63	10x100 g
Elemental 028 Extra Liquid, grapefruktsmak	20 04 98	250 ml Tetra Brik
Elemental 028 Extra Liquid, apelsin-/ananassmak	20 04 99	250 ml Tetra Brik
Elemental 028 Extra Liquid, sommarfruktsmak	20 05 00	250 ml Tetra Brik

NUTRICIA

Nutricia Nordica AB, Box 1348, 111 83 Stockholm. Tel: 08-24 15 30. Fax: 08-24 18 80. www.nutricia.se info@nutricia.se

OSMOLALITET

Drickfärdig:

Grapefruktsmak: 673 mOsm/kg H₂O

Apelsin/ananassmak: 725 mOsm/kg H₂O

Sommarfruktsmak: 695 mOsm/kg H₂O

TILLAGNING

(gäller endast pulvervarianten)

- Mät upp rekommenderad mängd pulver
- Tillsätt en liten del av den rekommenderade mängden vatten. Vispa eller skaka om till dess att pulvret löst sig.
- Tillsätt resten av vattnet och rör om.
Serveras lämpligen väl kyld.

INGREDIENSER

(gäller endast pulvervarianten)

Glukossirap, socker*, vegetabiliskt fett (fraktionerad kokosolja, raps- och safflorolja), aminosyror (L-lysin L-aspartat, L-glutamin, L-leucin, L-fenylalanin, L-arginin, L-prolin, L-valin, glycin, L-isoleucin, L-treonin, N-acetyl L-metionin, L-histidin, L-serin, L-alanin, L-tryptofan, L-tyrosin, L-cystin), syra E 330, mineraler (natrium, kalium, klorid, kalcium, fosfor, magnesium, järn, koppar, zink, mangan, jod, molybden, selen, krom), aromämnen*, emulgeringsmedel E 471 och E 472(e), kolin, vitaminer (A, D, E, K, tiamin, riboflavin, niacin, B₆, folsyra, B₁₂, biotin, pantotensyra, C), taurin, stabiliseringsmedel E 405, L-karnitin, sötningsmedel E 954(i)*, inositol, färgämne E 162 och E 160(a)*.

*Endast i Elemental 028 Extra, apelsinsmak

Drickfärdig

Vatten, maltodextrin, socker, vegetabiliskt fett (fraktionerad kokosolja, raps- och safflorolja), aromämnen, aminosyror (L-lysin L-aspartat, L-leucin, L-arginin, L-fenylalanin, L-prolin, L-valin, L-isoleucin, glycin, N-acetyl L-metionin, L-treonin, L-histidin, L-serin, L-alanin, L-tryptofan, L-tyrosin, L-cystin), citronsyra*, mineraler (natrium, kalium, klorid, kalcium, fosfor, magnesium, järn, koppar, zink, mangan, jod, molybden, selen, krom), stabiliseringsmedel (E 466, E 460), äppelsyra**, emulgeringsmedel (E 471, E 472(e)), glukossirap, vitaminer (A, D, E, K, tiamin, riboflavin, niacin, B₆, folsyra, B₁₂, biotin, pantotensyra, C), kolin, sötningsmedel (E 950), taurin, L-karnitin, inositol, färgämne (E 160(a)*** och E 162*** samt E 120****), antioxidationsmedel (E 307).

* Endast i Elemental 028 Extra Liquid, grapefrukt- respektive apelsin-/ananassmak

** Endast i Elemental 028 Extra Liquid, sommarfrukt- respektive apelsin-/ananassmak

*** Endast i Elemental 028 Extra Liquid, apelsin-/ananassmak

**** Endast i Elemental 028 Extra Liquid, sommarfruktsmak