



DAGBOK
VID MISSTÄNKT
MJÖLKALLERGI

Barnets namn:

Barnets mjölkfria ersättning:

Startdatum och barnets symtom:

.....

Kontaktperson:

Telefon: Telefontid:

Tid för uppföljning:

Symtomdagbok

MJÖLKALLERGI

Mjölkkallergi kan ge många olika typer av symtom till exempel från mage, hud och luftvägar. Behandlingen vid mjölkkallergi är en helt mjölkfri kost. Den mjölkfria ersättning som barnet får ger den näring som barnet i vanliga fall skulle fått från mjölkprodukter. Målet med behandlingen är att ditt barn ska bli fritt från sina symtom och äta med god aptit.

SYM TOMDAGBOKEN

Symtomdagboken som du hittar på baksidan, är ett hjälpmedel för att utvärdera om ditt barn mår bättre av den mjölkfria kosten. I dagboken ska du under 2-4 veckor fylla i hur ditt barn mår med hjälp av Smiley-symbolerna nedan. Du fyller själv i vilka symtom just ditt barn har vid behandlingsstart. Kräkning, löst bajs, magont m.fl. i tabellen nedan är endast exempel på symtom.




Symtomförändring	Symtomfri	Förbättring	Oförändrat	Försämring
Symbol	😊	😄	😐	😞

EXEMPEL PÅ HUR TABELLEN KAN FYLLAS I

Symtom	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
MAGE							
Kräkning	😐	😐	😄	😄	😊		
Löst bajs	😐	😞	😄	😄	😊		
Magont	😐	😞	😐	😄	😊		
HUD							
Röda prickar	😐	😐	😄	😄	😊		
LUFTVÄGAR							
x							
ANNAT							
Sover dåligt	😐	😞	😐	😄	😊		
Dålig matlust	😐	😊	😄	😐	😊		

VÄND

DAGBOK: Fyll i ditt barns symtom före eller i samband med start av mjölkfri kost. Fyll i varje dag med den smiley som bäst visar hur ditt barn mår. **Om symtomen inte blir bättre, försämras eller att nya symtom tillkommer, kontakta vårdgivaren.** Kanske är det då något i behandlingen som behöver rättas till.

Symtomförändring	Symtomfri	Förbättring	Oförändrat	Försämring
Symbol				

Symtom	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7	Dag 8	Dag 9	Dag 10	Dag 11	Dag 12	Dag 13	Dag 14
MAGE														
HUD														
LUFTVÄGAR														
ANNAT														

Symtom	Dag 15	Dag 16	Dag 17	Dag 18	Dag 19	Dag 20	Dag 21	Dag 22	Dag 23	Dag 24	Dag 25	Dag 26	Dag 27	Dag 28
MAGE														
HUD														
LUFTVÄGAR														
ANNAT														

Egna anteckningar: